

Titulo: Síndrome de Burnout en residentes de enfermería intensiva y emergencia durante la pandemia de COVID-19

Burnout syndrome in intensive and emergency nursing residents during the COVID-19 pandemic

Sarduy Lugo, Mirelys ¹

Sarduy Lugo, Anabel ²

Fernández Rodríguez, Yuleidy ³

Vázquez Lazo, Carmen ⁴

Alonso Artiles Deyvis Danilo ⁵

¹Hospital Provincial Pediátrico Universitario José Luis Miranda/Departamento Docencia e Investigación, Santa Clara, Cuba, E mail: mirelyssl@infomed.sld.cu

²Universidad Estatal Península de Santa Elena/Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud, Santa Elena, Ecuador, E mail: anabelsarduy@gmail.com

³Hospital Provincial Gineco-Obstétrico Universitario Mariana Grajales/Unidad quirúrgica, Santa Clara, Cuba, E mail: yuleidyfr@infomed.sld.cu

⁴Departamento Municipal de Salud Artemisa/Artemisa, Cuba, E mail: carmenvazquez@infomed.sld.cu

⁵Hospital Provincial Universitario Clínico-Quirúrgico Arnaldo Milian Castro/Departamento de Docencia e Investigación, Santa Clara, Cuba, E mail:

Resumen

Introducción: La formación de residentes en enfermería intensiva y emergencia se reinicia en Cuba durante el desarrollo desbastador de la pandemia de COVID-19, los efectos a la salud psíquica deben ser identificados. **Objetivo:** determinar la presencia de desgaste profesional en los residentes de enfermería intensiva y emergencia durante la atención a pacientes con COVID-19. **Método:** Se realizó un estudio descriptivo, transversal en la provincia Villa Clara durante el primer trimestre del año 2022, la población de estudio fueron 15 residentes de segundo año de la especialidad enfermería intensiva y emergencia. Fue utilizado el Cuestionario Maslach Burnout Inventory para darle salida al objetivo planteado. **Resultados:** prevalecieron las mujeres entre 31 a 40 años y con más de 15 de experiencia profesional, la totalidad de los residentes presentaron niveles altos de agotamiento emocional y baja realización personal mientras que el 86,67 % presentó niveles altos de despersonalización. **Conclusión:** Los residentes de la especialidad enfermería intensiva y emergencia presentaron niveles moderados de desgaste profesional durante la atención de pacientes con COVID-19 en la línea roja.

Palabras clave: COVID 19; Enfermeras Especialistas; Cuidados Críticos; Agotamiento Profesional

Introduction: The training of residents in intensive and emergency nursing is restarted in Cuba during the devastating development of the COVID-19 pandemic; the effects on mental health must be identified. **Objective:** to determine the presence of professional burnout in intensive and emergency nursing residents during care for patients with COVID-19. **Method:** A descriptive, cross-sectional study was carried out in the Villa Clara province during the first quarter of 2022; the study population was 15 second-year residents of the intensive and emergency nursing specialty. The Maslach Burnout Inventory Questionnaire was used to give output to the stated objective. **Results:** women between 31 and 40 years old and with more than 15 years of professional experience prevailed, all the residents presented high levels of emotional exhaustion and low personal fulfillment while 86.67% presented high levels of depersonalization. **Conclusion:** Residents of the intensive and emergency nursing specialty presented moderate levels of professional burnout during the care of patients with COVID-19 in the red line.

Keywords: COVID 19; Nurse Specialists; Critical Care; Professional Burnout

INTRODUCCIÓN

II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

Las generaciones actuales de profesionales de la salud nunca habían enfrentado una situación tal, como la que generó en Cuba y el mundo la Pandemia de COVID-19 iniciada cuando las autoridades de China informaron a finales del año 2019 sobre un grupo de casos de neumonía de causa desconocida que luego se identificarían como síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2).¹

No fue hasta el 11 de marzo de 2020 cuando coincidentemente la Organización Panamericana de la Salud declara la enfermedad como pandemia y se diagnostican los primeros tres casos de la infección por SARS-CoV-2 en Cuba y a partir de ahí, cada una de las áreas del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) comienzan a implementar actuaciones protocolizadas en función de prevenir y contener la propagación de la enfermedad mientras que otros intensificaban sus esfuerzos en tratar y recuperar a los pacientes que resultaron contagiados.^{2, 3}

La Dirección Nacional de Posgrado del MINSAP inicio un proceso de capacitación dirigido a los recursos humanos del sector en función de dotarlos de los conocimientos imprescindibles para enfrentar la pandemia cuando aún no se conocían las verdaderas dimensiones que tomaría esta.

De esta manera, los profesionales de la salud en Cuba iniciaron el enfrentamiento directo a esta enfermedad que hasta el 13 de abril de 2022 ya ha afectado a 1 098 114 personas produciendo 8519 decesos según el parte diario de COVID-19 publicado por la Autoridad Reguladora de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos de la República de Cuba (CECMED).⁴

En esta dinámica de acontecimientos se reinicio la formación de especialistas en enfermería en el país en noviembre de 2020, después de una década y media de haber comenzado esta actividad posgradual por primera vez.

La formación de enfermeros especialistas en varias áreas del cuidado responde a una necesidad de superación real, es la formación académica de posgrado que le proporciona al profesional la actualización, profundización, perfeccionamiento o ampliación de las competencias laborales para el desempeño profesional que requiere un puesto de trabajo.⁵

Los profesionales de enfermería de la provincia Villa Clara que laboran en las unidades de atención al paciente grave tanto adulto como pediátrico han estado y están en la línea roja de actuación ante esta enfermedad, de igual manera los residentes de la especialidad de enfermería intensiva y emergencia han asumido, sin vacilar cada una de las misiones que le

II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

han sido encomendada por la sección provincial de enfermería en instituciones dedicadas a la atención de pacientes con COVID-19.

Durante el desempeño laboral, estos profesionales pueden experimentar situaciones de estrés, ansiedad y cansancio mental a causa del temor por la COVID-19. Además, pueden ser afectados por factores institucionales y familiares que perpetúan los factores estresantes para el trabajador de la salud, como largas horas de trabajo, sobrecarga, remuneración insuficiente, falta de insumos y miedo al contagio de la familia.⁶

La presente investigación pretende determinar la presencia de desgaste profesional en los residentes de enfermería intensiva y emergencia durante la atención a pacientes con COVID-19.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, transversal utilizando en la provincia Villa Clara durante el primer trimestre del año 2022.

La población de estudio fueron 14 residentes de segundo año de la especialidad enfermería intensiva y emergencia, los cuales mostraron conformidad para participar en el estudio emitiendo el consentimiento informado adecuadamente.

Los instrumentos utilizados para darle salida a los objetivos del estudio fueron la entrevista con la cual se obtuvieron los datos personales y laborales de los participantes, a su vez para determinar la presencia de desgaste profesional fue utilizado el Cuestionario Maslach Burnout Inventory⁷ el cual se escogió por contar con adecuada consistencia, validez y fácil aplicación con el cual se midieron sus tres dimensiones que contiene 22 ítems, que se evalúan por medio de una escala de Likert, los cuales se valoran mediante un rango de 7 adjetivos de frecuencia que van de 0(nunca) a 6 (diariamente), para expresar con qué frecuencia experimenta cada una de las situaciones descritas.

El cansancio emocional se exploró con los ítems 1,2,3,6,13,16 y 20, señalándose como baja(0-18), media (19-26) y alta (27).

La despersonalización fue demostrada con los ítems 5, 10, 11,15 y 22 y sus resultados se clasificaron como baja (0-5), media (6-9) y alta (10-30).

La realización personal fue identificada con los ítems 4, 7, 9, 12, 17, 18,19 y 21; se interpretó como baja (0-33), media (34-39) y alta (40-48).

II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

De la sumatoria de las puntuaciones para cada una de las dimensiones se deben interpretar como positivas a las puntuaciones altas en las 2 escalas de agotamiento emocional (AE) y despersonalización (DP) y bajas en realización personal (RP), lo que es indicativo de grados elevados del síndrome de desgaste profesional.

Para la valoración global de la escala un puntaje mayor de 88 indica Síndrome de Burnout severo, entre 44 y 88 moderado y menor de 44 leve.

Para el análisis de la información se empleó el programa estadístico SPSS 23.0, empleándose estadística descriptiva para obtener las frecuencias de los datos personales-laborales; los puntajes de las dimensiones del Síndrome de Burnout, expresándose en frecuencias, porcentajes, promedios y correlación de Spearman para las comparaciones.

Se tuvieron en cuenta los aspectos éticos antes, durante y después del proceso investigativos sustentados en los principios de Helsinki, de esta manera fue cumplimentado de forma oral y escrita el consentimiento informado por cada uno de los participantes y la manipulación de la información fue anónima.

RESULTADOS

La tabla 1 recoge los datos generales relacionados con grupo de edad, sexo y años de experiencia de los residentes de Enfermería intensiva y emergencia de segundo año donde referente al sexo se obtuvo que de un total de 15 matriculados 11 el 73,33% son mujeres y solo 4 el 26,66 son hombre; en relación a la edad se encontró que del total 8 el 53,33 % pertenecen al grupo de entre 31 a 40 años, 5 el 33,33 % se incluyen en el grupo de 41 a 50 años y solo 2 el 13,33 % se encuentran entre 21 a 30 años; al analizar la variable experiencia profesional se observó que 9 el 60,00 % tenían más de 15 años, 3 el 20,00 % entre 11 a 15 años de labor, 2 el 13,33 % poseían menos de 5 años de trabajo y solo 1 contaba con entre 6 a 10 años de experiencia en la profesión enfermería.

II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

Tabla 1 Distribución de los residentes de primer año de la especialidad Enfermería Intensiva y Emergencia según sexo, edad y años de experiencia, 2022

Sexo	No	%
Hombre	4	26,66
Mujer	11	73,33
Grupo de edades	No	%
21-30 años	2	13,33
31-40 años	8	53,33
41-50 años	5	33,33
Años de experiencia	No	%
≤ 5 años	2	13,33
6-10 años	1	6,67
11-15 años	3	20,00
> 15 años	9	60,00

Fuente: encuesta

En la tabla 2 se describen las puntuaciones de las dimensiones del desgaste emocional en residentes de la especialidad de enfermería intensiva y emergencia durante la atención a pacientes COVID-19 donde se obtuvo que todos tenían altos niveles de agotamiento emocional fluctuando las puntuaciones entre 34 y 48 con una media de 42,66. En relación a la dimensión despersonalización se encontró en 2 residentes (13,33 %) niveles medios y en 13 (86,67 %) nivel alto, con puntuación es que oscilan entre 8 y 15 para una media de 12 puntos. Todos los residentes mostraron un nivel bajo de realización personal y nivel moderado de Síndrome de Burnout.

Tabla 2 Puntuaciones de las dimensiones del desgaste emocional en residentes de enfermería intensiva y emergencia de Villa Clara, 2022

Dimensiones	Niveles	No	Mínima	Máxima	Media
Agotamiento emocional	Alto	15 (100%)	34	48	42,66
Despersonalización	Media	2 (13,33 %)			
	Alta	13 (86,67 %)	8	15	12
Realización personal	Baja	15 (100 %)	8	27	21,06
Síndrome de Burnout	Moderado	15 (100 %)	62	86	75,73

II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

Fuente: Cuestionario Maslach Burnout Inventory

El análisis de las puntuaciones de las dimensiones del desgaste emocional en residentes de enfermería intensiva y emergencia de Villa Clara según grupo de edades se puede observar en la tabla 3 donde destacan niveles altos de agotamiento emocional en todos los grupos de edades al igual que niveles bajos de realización personal, mientras que en relación con la despersonalización solo 2 (13,33 %) mostraron niveles medios y pertenecen al grupo de edad de 41-50 años el resto mostró niveles altos independientemente de la edad.

Tabla 3 Puntuaciones de las dimensiones del desgaste emocional en residentes de enfermería intensiva y emergencia de Villa Clara según grupo de edades

Dimensiones	Nivel	21-30 años	31-40 años	41-50 años	Total
Agotamiento emocional	Alto	2 (13,33 %)	8 (53,33 %)	5 (33,33 %)	15
Despersonalización	Medio	0	0	2 (13,33 %)	15
	Alto	2 (13,33 %)	8 (53,33 %)	3 (20,00 %)	
Realización personal	Baja	2 (13,33 %)	8 (53,33 %)	5 (33,33 %)	15

Fuente: Cuestionario Maslach Burnout Inventory

Los resultados encontrados en relación al desgaste profesional en residentes de enfermería intensiva según la antigüedad laboral que se muestran en la tabla 4 son similares para las dimensiones agotamiento emocional y realización personal donde todos tuvieron niveles altos y bajos respectivamente, sin embargo en la dimensión despersonalización se encontró a 2 residentes con más de 15 años de antigüedad con niveles medios y el resto presentaron niveles alto independientemente de los años de trabajo.

Tabla 4 Distribución numérica y porcentual del desgaste profesional en residentes de enfermería de acuerdo a la antigüedad laboral

Dimensiones	Nivel	≤ 5 años	6-10 años	11-15 años	>15 años
Agotamiento emocional	Alto	2 (13,33 %)	1 (6,67 %)	3 (20,00 %)	9 (60,00 %)
Despersonalización	Medio	0	0	0	2 (13,33 %)
	Alto	2 (13,33 %)	1 (6,67 %)	3 (20,00 %)	7 (46,67 %)
Realización personal	Baja	2 (13,33 %)	1 (6,67 %)	3 (20,00 %)	9 (60,00 %)

Fuente: Cuestionario Maslach Burnout Inventory

II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

En la tabla 5 se observa que agotamiento emocional alto predominó tanto en mujeres como en hombres al igual que niveles bajos de realización personal, en relación a la despersonalización se encontraron niveles medios en 2 residentes mujeres y alto en el resto independientemente del sexo.

Tabla 5 Distribución numérica y porcentual del desgaste profesional en residentes de enfermería de acuerdo al sexo

Dimensiones	Nivel	Mujer	Hombre
Agotamiento emocional	Alto	11 (73,33 %)	4 (26,67 %)
Despersonalización	Medio	2 (13,33 %)	
	Alto	9 (60,00 %)	4 (26,67 %)
Realización personal	Baja	11 (73,33 %)	4 (26,67 %)

Fuente: Cuestionario Maslach Burnout Inventory

Aunque el Síndrome de Burnout ha tenido factores que han precipitado su ocurrencia históricamente, la pandemia de COVID-19, que actualmente vivimos ha impuesto un gran desafío en los trabajadores sanitarios y muy en especial en el personal de enfermería, volcando las miradas de los investigadores hacia los profesionales que están en primera línea, quienes no sólo ponen en riesgo su vida, si no que están expuestos a malestar psicológico y fatiga crónica.^{8, 9}

Los profesionales de la salud han presentado estrés, ansiedad y cansancio emocional desde el inicio de la pandemia de COVID-19, en un primer momento por enfrentarse a una enfermedad desconocida con un nivel alto de contagio y mortalidad significativa, también influyó la cantidad de información circulando respecto al tema y que en todos los casos no era verídica, otros elementos generadores de malestar emocional en estas circunstancias han sido descritas por varios investigadores, entre ellas se enumeran largas horas de trabajo, sobrecarga de pacientes, insuficientes recursos materiales y poca remuneración. El hecho de encontrarse en la línea roja, el temor de enfermarse y transmitirlo a la familia son de los aspectos que más han influido en la presencia de desgaste emocional que muestra el personal de enfermería que laboran cuidados intensivos.^{6, 10, 11, 12, 13, 14}

Tal es así, que en un estudio realizado en Perú se encontró que tanto la preocupación por el contagio de la COVID-19 como la carga de trabajo predicen la ansiedad en enfermeras

II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

peruanas, lo cual pueden ser variables que permitan determinar prematuramente la presencia de alteraciones emocionales en otras poblaciones de profesionales de enfermería.

15

El criterio expuesto por algunos investigadores como Gómez de Quero Córdoba¹⁶ respecto a que ser mujer representa una carga sobreañadida que tienen las enfermeras y que esto favorece el desarrollo de Burnout, se pone de manifiesto en la presente investigación, aunque puede comprobarse que no es exclusivo del sexo femenino.

En un estudio realizado por Vega Martínez¹⁷ en profesionales de la salud cubanos que prestaron asistencia en México como parte de la Brigada Médica Henry Reeve en área roja atendiendo a pacientes con COVID-19 encontró niveles medios de Burnout en el 15,50 % de los Licenciados en Enfermería y bajos en el resto, lo cual no coincide con los resultados del presente estudio.

Según Regalado Chamarro¹⁸ los rasgos de la personalidad a considerarse en la formación de enfermeras en el escenario de pandemia de la COVID-19 deben ser la extraversión, la sociabilidad y la responsabilidad. La autora de esta consideración explica que la persona extravertida se caracteriza por ser sociable, vital, y activa, rasgos que le ayudarán al profesional a relacionarse con los pacientes. Por otro lado, expresa que la sociabilidad es otro rasgo que se traduce en acciones de desprendimiento. Un paciente hospitalizado por coronavirus necesitará consuelo y ayuda permanente. Para finalizar expone que la responsabilidad del profesional debe ser una característica permanente en el personal de enfermería, pues la vida del paciente así lo exige.

Es criterio de los autores del presente estudio y dado los resultados encontrados en el proceso investigativo que la formación de profesionales de enfermería en la actualidad lleva implícito un análisis detallado en busca de corregir errores y cambiar paradigmas que permitan egresar tanto en el pregrado como en posgrado enfermeras y enfermeros con altos niveles de estabilidad emocional para enfrentar las situaciones desastrosas que amenazan la supervivencia humana.

A pesar de los niveles medios de agotamiento emocional que mostraron los residentes de la especialidad de enfermería intensiva y emergencia cuando se exploró en ellos cuantos habían enfermado durante la pandemia solo dos estuvieron contagiados en más de una ocasión, en este sentido los resultados no coinciden con la literatura consultada que expresa que los profesionales que tuvieron peor salud presentaron mayor ansiedad estado, mayor ansiedad rasgo, y mayor estrés.¹⁹

Referencias bibliográficas

- 1- Auza-Santiváñez J, Dorta-Contreras A. La COVID-19 y los desafíos para el profesional de salud en Cuba. Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas [Internet]. 2020 [citado 18 Abr 2022]; 39 (3) Disponible en: <http://www.revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/836>
- 2- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Nota informativa; 11/03/2020 [acceso: 22/05/2020]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba-COVID-19/2020-03-11/nota-informativa-delministerio-de-salud-publica-tres-turistas-en-cuba-resultaron-positivos-al-nuevo-coronavirus>
- 3- Beldarraín Chaple Enrique, Alfonso Sánchez Ileana R., Morales Suárez Ileana, Durán García Francisco, Más Bermejo Pedro. Visión histórico-epidemiológica de la COVID-19 en el segundo mes de la epidemia en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2021 Mar [citado 2022 Abr 13]; 47(1): e2713. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662021000100016&lng=es.
- 4- Cuba. Autoridad Reguladora de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos de la República de Cuba. Parte diario COVID-19; 13/04/2022 [acceso: 13/04/2022]. Disponible en: <https://www.cecmecmed.cu/covid-19/taxonomy/parte-diario>
- 5- Cuba. Enfermería cubana. Programas de especialidades; 8/10/2015 [acceso: 13/04/2022]. Disponible en: <http://www.enfermeriacubana.sld.cu/programa-de-especialidades>
- 6- Cruz-Araújo A, Fernandes M, Aliaga-Pérez L, Pillon S. Miedo experimentado por profesionales de salud en la pandemia por COVID-19 e implicaciones para la salud mental. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2021 [citado 14 Abr 2022]; 37 (1) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3971>
- 7- Anzules Guerra, J. B., Menéndez Pin, T. del R., Villegas Chiriboga, M. E., Mastarreno Cedeño, M. P., Llor Vélez, K. G. Desgaste profesional en enfermeras durante la COVID-19, Hospital de segundo nivel en Ecuador. RECIMUNDO

II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

- [internet].2022[citado 2022 Abr 13];6(1), 289-300. Disponible en: [https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(1\).ene.2022.289-300](https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(1).ene.2022.289-300)
- 8- Vinueza-Veloz A, Aldaz-Pachacama N, Mera-Segovia C, Tapia-Veloz E, Vinueza-Veloz M. Síndrome de Burnout en personal sanitario ecuatoriano durante la pandemia de la COVID-19. Correo Científico Médico [Internet]. 2021 [citado 14 Abr 2022]; 25 (2) Disponible en: <http://www.revcomed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3808>
 - 9- Martín Fanjul O, Gargallo Marqués M, Fuertes Núñez J, Rincón Higuera F, Fortea Aggustí N, García García M. Prevalencia de síndrome de desgaste profesional o burnout en la UCI de un hospital de segundo nivel en la pandemia covid-19. Revista Rol de Enfermería [internet]. 2021[citado 18 Abr 2022];44. Disponible en: <https://e-rol.es/prevalencia-de-sindrome-de-desgaste-profesional-burnout-en-la-uci-de-un-hospital-de-segundo-nivel-en-la-pandemia-covid-19/>
 - 10-Chen, R., Sun, C., Chen, J. J., Jen, H. J., Kang, X.L., Kao, C. C., & Chou, K. R.A Large-Scale Survey on Trauma, Burnout, and Posttraumatic Growth among Nursesduring the COVID-19Pandemic. International journal of mental healthnursing[internet].2021[citado 18 Abr 2022];30(1):102–116. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/inm.12796>
 - 11-Xie, C., Li, X., Zeng, Y., & Hu, X. Mindfulness, emotional intelligence and occupational burnout in intensive care nurses: A mediating effect model. Journal of nursing management[internet].2021[citado 18 Abr 2022];29(3):535–542. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/jonm.13193>
 - 12-Lozano-Vargas, A. El síndrome de burnout en los profesionales de salud en la pandemia por la COVID-19. Revista De Neuro-Psiquiatria[internet].2021[citado 18 Abr 2022]; 84(1):1-2. Disponible en: <https://doi.org/10.20453/rnp.v84i1.3930>
 - 13-Regalado-Chamorro M. La salud mental en los profesionales de enfermería en el contexto de la COVID-19. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2021 [citado 18 Abr 2022]; 37 (1) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4387>
 - 14-Dextre-Vilchez S. Factores a considerar en el desarrollo de estrés en enfermeras durante la pandemia por COVID-19. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2021 [citado 18 Abr 2022]; 37 (1) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4632>
 - 15-Carranza-Esteban R, Mamani-Benito O, Turpo-Chaparro J, Farfán-Solís R, Cutipa-Gonzales N. Preocupación por el contagio de la COVID-19 y carga de trabajo como predictores de la ansiedad en enfermeras peruanas. Revista Cubana de Enfermería

II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

- [Internet]. 2021 [citado 18 Abr 2022]; 37 (1). Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4227>
- 16-Gómez de Quero Córdoba M. Síndrome de Burnout en enfermeras. Conocimiento Enfermero[Internet]2020[citado 18 Abr 2022]; 10: 71-79. Disponible en: <https://www.conocimientoenfermero.es/index.php/ce/article/view/125/76>
- 17-Vega-Martínez D, León-Román C. Fatiga por compasión en profesionales de la brigada Cubana Henry Reeve en área roja COVID-19. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2021 [citado 18 Abr 2022]; 37 (1) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4481>
- 18-Regalado-Chamorro M. Los nuevos profesionales de enfermería en tiempo de pandemia por la COVID-19. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2021 [citado 18 Abr 2022]; 37 (1) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4377>
- 19-Barbosa-Torres C, Guerrero-Molina M, Guerrero-Barona E, Moreno-Manso J. Efectos de la COVID-19 sobre la salud en profesionales de enfermería durante el primer confinamiento en España. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2021 [citado 18 Abr 2022]; 37 (1) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4584>