

**HOSPITAL GENERAL DOCENTE  
"ROBERTO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ".  
MORÓN**

**Título: Comportamiento de complicaciones obstétricas en gestantes adolescentes atendidas en el Servicio de ginecobstetricia.**

**AUTORES:** Lic. Inmandra González Pons<sup>1</sup>. MSc Yamilia Lois Díaz<sup>2</sup> Dr. Nelson Hernández Tore<sup>3</sup>. MSc. Hineidy Lina Pérez Napoles<sup>4</sup>. Lic. Ana Belkys Pérez Benitez<sup>5</sup>

**1-** Hospital General Docente Roberto Rodríguez Fernández. Cuba  
[Inmandrapons@gmail.com](mailto:Inmandrapons@gmail.com)33506362.

**2-** Hospital General Docente Roberto Rodríguez Fernández. Cuba.  
[yamilialois@gmail.com](mailto:yamilialois@gmail.com) 55475481

**3-**Hospital General Docente Roberto Rodríguez Fernández.  
[Cuba.Nelsonht@gmail.com](mailto:Cuba.Nelsonht@gmail.com)56503868.

**4-** Hospital General Docente Roberto Rodríguez Fernández. Cuba.  
Forma de contacto: [Hisneidy @ nauta.cu](mailto:Hisneidy@nauta.cu).54924379.

**5-**Hospital General Docente Roberto Rodríguez Fernández.  
Cuba.[Anabelkysperez@gmail.com](mailto:Anabelkysperez@gmail.com)53163176

## RESUMEN

La elevada fecundidad en adolescente constituye un verdadero desafío de la salud sexual y reproductiva a nivel internacional y Cuba no está exenta de esta situación. Por necesidad del Ministerio de Salud Pública y por constituir una prioridad se trabajo con el objetivo de caracterizar las gestantes adolescentes atendidas en el servicio de Ginecobstetricia del Hospital Morón según edad, raza y lugar de residencia, en el período comprendido entre septiembre del 2021 a mayo del 2022. Del universo y muestra de estudio se pudo constatar que de septiembre 2021 a la fecha el grupo de gestante que mas predomino fueron las adolescentes de 15 a 17 años con un 50%, coincidiendo con la raza blanca para un 57%, de los 6 municipios en estudio el que más se destaco fue el municipio morón con 67%.

**Palabras clave:** adolescentes/salud sexual y reproductiva.

## INTRODUCCION

La adolescencia es la etapa que sucede entre la niñez y la adultez, un período que se caracteriza por profundos cambios físicos, psicológicos y sociales, donde es difícil establecer límites cronológicos precisos para este período de vida. Es una etapa caracterizada por cambios en la esfera psicosocial y en todos los aspectos se produce la estructuración de funciones nuevas, que incluye el nivel de autoconciencia, las relaciones interpersonales y la interacción social, y de ella se derivan trastornos psicosociales asociados como: embarazos indeseados, trastornos de la personalidad, entre otros.<sup>1</sup>

A nivel mundial, el embarazo en la adolescencia sigue siendo un impedimento para mejorar las condiciones educativas, económicas y sociales de la mujer. En el mundo ocurren anualmente 15 millones de partos en adolescentes, de los cuales el 80% son pertenecientes a países en vías de desarrollo. Diversos estudios indican que más del 50 por ciento de las y los jóvenes menores de 17 años son sexualmente activos. Este fenómeno es denominado sexualidad temprana en numerosos documentos, e implica riesgos de un embarazo, deseado o indeseado, con consecuencias negativas a corto y largo plazo para las mujeres adolescentes.

La elevada fecundidad adolescente constituye un verdadero desafío de la salud sexual y reproductiva a nivel internacional y Cuba no está exenta de esta situación. El embarazo en adolescentes había registrado una tendencia a la disminución entre 1994 y 2005, de 60 a 44.9 nacimientos por cada mil mujeres entre 15 y 19 años de edad. Sin embargo, en los años próximos comenzó un proceso de incremento. En el 2017 su valor fue de 52, lo que representa alrededor del 16% del total de la fecundidad. En el último decenio en el país, este comportamiento muestra una

## II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

resistencia a variar, aun cuando se han realizado numerosas acciones. En especial, la fecundidad en menores de 15 años, se mantiene casi constante con alrededor de 400 nacimientos anuales. Este es por demás un grupo altamente vulnerable sobre el que debemos continuar prestando especial atención. Las cinco provincias orientales, unidas a Camagüey, registran los valores más elevados de nacimientos por cada mil muchachas entre 15 y 19 años y muy por encima de la media nacional en 2017: Granma (66.6), Las Tunas (66.3), Holguín (65.5) Santiago de Cuba (62.3), Guantánamo (64.6) y Camagüey (63.2). La tasa específica de embarazo en adolescentes constituye una creciente preocupación y ocupación del Ministerio de Salud Pública y otros sectores en su prevención y la minimización del negativo impacto en el orden social, educativo y de salud. <sup>2</sup>

El 19 por ciento de las gestantes captadas en Ciego de Ávila de enero a septiembre del 2018 son adolescentes, índice que supera al del pasado año en igual etapa, lo cual representa un problema de salud en el territorio, los municipios con mayor incidencia de embarazos en edades tempranas de la vida son Bolivia, Venezuela y Baraguá, en ese grupo de jóvenes las edades oscilan entre los 12 y 20 años, etapa de la vida en que los órganos reproductivos de la mujer no tienen la madurez requerida para el parto; Las consecuencias desfavorables de un embarazo precoz en materia de salud, entre tantas se encuentra , el bajo peso al nacer del bebe, el incremento de la enfermedad hipertensiva y la anemia en la madre durante la gestación, y las probabilidades de mayores complicaciones en el momento de dar a luz.<sup>3</sup>

En el año 2019 se ejecutaron en Ciego de Ávila alrededor de 800 interrupciones del embarazo en jóvenes de menores de 16 años de edad, 50 de ellas tenían entre 13 y 14, por lo que desde entonces se trazaron estrategias para disminuir las altas tasas de abortos en la provincia, pues la suspensión es el método menos idóneo de evitar el parto en edades tempranas de la vida.<sup>4</sup>

El aborto no es la vía, la última Encuesta Nacional de Fecundidad fue realizada en la Mayor de las Antillas en 2009 por la Oficina Nacional de Estadísticas e Información, y en ella se resalta la alta prevalencia de estas situaciones en Cuba, lo cual ha llevado a especialistas a afirmar que en la actualidad se utilizan estos procedimientos como métodos anticonceptivos. En otras palabras, el aborto deviene alternativa al no uso o al uso incorrecto de los diferentes métodos para evitar los embarazos.<sup>5-6</sup>

Se considera que un millón de jóvenes entre 15 y 19 años se embarazan cada año y de ellas el 40 % terminan la gestación mediante el aborto. Datos oficiales del Ministerio de Salud (MINSAP) revelan que en el año 2019 se realizaron en el país 22424 abortos inducidos solo en adolescentes entre las edades entre 15 y 19 años.<sup>7</sup>

En Cuba, la fecundidad en las adolescentes continúa siendo un asunto priorizado en materia de planificación familiar y educación para la salud, pues la mayoría de las muchachas no exigen el uso del condón en sus relaciones sexuales y acuden a la regulación menstrual o el legrado uterino cuando quedan embarazadas; decisión que se explica por la poca percepción del riesgo a estas edades y el marcado desconocimiento sobre el asunto, pues a veces la información que poseen al respecto resulta inadecuada.<sup>8</sup>

Existen numerosas experiencias con programas de educación sexual para prevenir la ocurrencia de embarazos en adolescentes. La gran mayoría basan su estrategia en la entrega de información sobre la fisiología de la reproducción humana, promoviendo el uso de métodos anticonceptivos no invasivos; ellos no han tenido resultados muy impactantes, de modo que las tendencias en las tasas de fecundidad en adolescentes o de abortos en este grupo etario no se han reducido en la magnitud esperada.<sup>9</sup>El área norte de la provincia ciego de Ávila a tenido un incremento de embarazo en la adolescencia en el 2021 debido a la disminución de actividades de diferentes magnitudes.

### **MÉTODO**

Se realizó un estudio observacional descriptivo longitudinal prospectivo con el objetivo de caracterizar las gestantes adolescentes atendidas en el servicio de Ginecobstetricia del Hospital Morón según edad, raza y lugar de residencia, en el período comprendido entre septiembre del 2021 a mayo del 2022. El universo y muestra estuvo constituido por el total de adolescentes embarazadas que ingresaron en el servicio de Ginecobstetricia en dicha institución, durante el periodo antes mencionado, la muestra coincidió con el universo utilizándose para su selección el muestreo no probabilístico intencional.

los resultados se procesarán y tabularán

### **DESARROLLO**

En las últimas décadas, las ciencias de la salud han redimensionado el proceso salud enfermedad, con énfasis en los conceptos de salud integral de las personas y el de promoción de la salud, los que han adquirido un carácter protagónico. De este modo, la salud emerge como un proceso dinámico de construcción personal, colectiva y social, donde los aspectos del contexto económico, político se conjugan con los aspectos referidos a los individuos y su entorno. El inicio de la actividad sexual expone a las adolescentes a una serie de riesgos que comprometen su salud sexual y reproductiva, además de su desarrollo psicológico y social, pues esta se comienza sin una adecuada orientación y sin conocimiento pleno de las complicaciones que les puede conllevar esa actividad sexual precoz, se hace necesario intensificar los programas educativos que promuevan en los adolescentes

## II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

estilos de vida y conductas responsables para evitar conductas de riesgos. Son múltiples las organizaciones internacionales, instituciones públicas y privadas, preocupadas por la prevención y la educación, en torno al embarazo en la adolescencia. Al respecto, a partir del 2003 se celebra en Latinoamérica, el 26 de septiembre de cada año, el Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en adolescentes, como campaña educativa que tiene como objetivo principal crear conciencia entre los jóvenes para que conozcan las diferentes alternativas anticonceptivas que existen y puedan tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva, con el fin de prevenir el alto índice de embarazos no planificados.<sup>10</sup>

No puede entenderse hoy una política de promoción sanitaria dirigida a los adolescentes, sin una visión de sus particularidades individuales.

### RESULTADOS:

Tabla 1 Distribución de las gestantes adolescentes según edad, atendidas en el servicio de Ginecobstetricia del Hospital General Docente Roberto Rodríguez Fernández en el período comprendido de septiembre del 2021 a mayo del 2022.

Grupo de adolescentes según edad	No	%
12 a 14	3	25
15 a 17	6	50
18 a 20	3	25
Total	12	100

Fuente: Historia clínicas

La tabla 1 muestra la distribución de las gestantes adolescentes según grupo de edades comprobando que el mayor número de adolescentes gestantes lo obtuvo el grupo de edades de 15 a 17 años con un 50%

Tabla 2 Distribución de las gestantes adolescentes según raza.

Grupo de adolescentes según edad	Raza			
	Blanca	%	Negra	
12 a 14	2	28.5	1	20
15 a 17	4	57.1	2	40
18 a 20	1	14.2	2	40
Total	7	100	5	100

Fuente: Historia clínicas

## II Jornada Científica Virtual de Enfermería en Ciego de Ávila 2022

La tabla 2 muestra la distribución de las gestantes adolescentes según raza comprobando que el mayor número de adolescentes gestantes lo obtuvo la raza blanca con 7 adolescentes correspondiendo el 57% al grupo de 15 a 17 años.

Tabla 3 Distribución de las gestantes adolescentes según lugar de residencia

Municipios del área norte de Ciego de Ávila	Gestantes	
	No	%
Ciro Redondo	1	8.3
Morón	8	66.6
Chambas	2	16.6
Pedro Ballester	1	8.3
Violeta	0	0
Bolivia	0	0
Total	12	100

Fuente: Historia clínicas

La tabla 3 muestra la distribución de las gestantes adolescentes según lugar de residencia comprobando que el mayor porcentaje de adolescentes gestantes son del municipio morón con 67% de adolescentes.

### **CONCLUSIONES:**

A nivel mundial, el embarazo en la adolescencia sigue siendo un impedimento para mejorar las condiciones educativas, económicas y sociales de la mujer. En el caso de las jóvenes la maternidad precoz limita en alto grado las oportunidades de educación y empleo, e implica riesgos con consecuencias negativas a corto y largo plazo para las mujeres adolescentes, por lo que se impone un control más exhaustivo por parte del personal de salud y de los familiares de este periodo de la vida.

### **RECOMENDACIONES**

Concientizar a los responsables de la orientación y formación de los adolescentes, con acciones que permitan modificar aspectos de la convivencia familiar encaminadas a ayudar a los adolescentes a aumentar sus conocimientos sobre una sexualidad sana.

**BIBLIOGRAFÍAS.**

- 1-Redacción MINSAP. El embarazo en la adolescencia desafío de la salud sexual y reproductiva en Cuba. EcuRed – Enciclopedia cubana. Publicada 2 octubre 2019 Actualizado 2 octubre 2019.
- 2-Embarazo en adolescentes en Ciego de Ávila. <http://www.radiosurco.icrt.cu/category/ciego-de-ávila/.enero13,2021>.revisado mayo 15,2021.
- 3-Alarcón Argota R, Coello Larrea J, Cabrera García J, Monier Despeine G. Factores que influyen en el embarazo en la adolescencia. Rev Cubana Enferm. 2019 [citado Jun 2020];25(2):[aprox. 5 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086403192009000100007&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086403192009000100007&script=sci_arttext)
- 4-Rangel Díaz D, González Reyes E, Barrera Hernández M, Pereda Chávez H. Embarazo en la adolescencia: su comportamiento en San Luis. RevCiencMéd. 2016[citado Jul 2020];16(4):[aprox. 5 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S156131942012000400009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942012000400009)
- 5-Águila Setién S, Brito García A, cabeza Cruz E, Delgado Calzado JJ, Santiesteban Alda S. Obstetricia y perinatología. Diagnóstico y tratamiento. 1ª ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2012.
- 6-Zacca Peña CE. Anuario Estadístico de Salud 2016. Edición Especial. La Habana: MINSAP; 2016.
- 7-Oficina Nacional de Estadística e Información (31 de diciembre de 2019). «Anuario Estadístico 2019 Ciego de Ávila». Población de Ciego de Ávila, página 48. Consultado el 9 de noviembre de 2020.
- 8-Edith D, Muñoz J, Más S. Anticoncepción y aborto. Cuando se frustran los planes. Rev Mujeres. 2017;4:9-11.
- 9-Leiva Ramírez N, Sosa Zamora M, Guerra Cuba D, Mojena Orúe D, Gómez Pérez N. Modificación de conocimientos sobre salud reproductiva en adolescentes con riesgo preconcepcional. RevCub MEDISAN. 2011 [citado Mar 2021];15(3):[aprox. 5 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192011000300008&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192011000300008&script=sci_arttext)
- 10-López Rodríguez Y. Embarazo en la adolescencia y su repercusión biopsicosocial sobre el organismo de la madre y de su futuro hijo. Rev Cubana Enferm. 2015 [citado Ene 2020];28(1):[aprox. 9 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192012000100004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192012000100004)