

Revisión bibliográfica

Título: Caracterización de pacientes confirmados con la COVID-19 en el área sur del Municipio de Morón

Autores:

Lic. Annelis Montelizo Martínez¹.

MSc. Lic. Yamilia Lois Diaz²

Lic. Idelisa Paterson Serrano³

MSc. Dr. Humberto Antonio Rios Domínguez ⁴

Esp- Dra. Diana Rosa Cabrera Linares⁵

1. Policlínico Universitario Sur Morón. Cuba
yamilia66@infomed.sld.cu 51636683
2. Hospital General Docente "Roberto Rodríguez Fernández". Cuba
yamilialois@gmail.com 55475481
3. Policlínico Universitario Sur Morón. Cuba
yamilia66@infomed.sld.cu 55445773
4. Policlínico Universitario Sur Morón. Cuba
yamilia66@infomed.sld.cu
5. Policlínico Universitario Sur Morón. Cuba
yamilia66@infomed.sld.cu

Morón 2022

RESUMEN

Las epidemias y las pandemias son eventos de ocurrencia natural. La aparición de una nueva enfermedad infecciosa supone siempre una situación compleja, sobre todo si lo hace como una epidemia de extensión o gravedad significativas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades virales surgen y representan un grave problema para la salud pública. A esto se suma un factor agravante: cada nuevo brote tiene el potencial de incidir sobre las relaciones geopolíticas y financieras, no solo por las pérdidas de vidas sino también por alterar el comercio y la productividad de la economía desde el nivel nacional hasta el mundial. La confección y ejecución de un plan de medidas permitirá intercambiar con la población afectada, profundizar en los problemas individuales y resolver los problemas colectivos.

Palabras claves: Mundial de la Salud (OMS),

INTRODUCCIÓN

En China, el 31 de diciembre de 2019 había un total de 26 pacientes y una persona fallecida, diagnosticados con neumonía de causa desconocida. Estos casos tuvieron su origen en el mercado mayorista de mariscos Huanan de Wuhan. El 7 de enero de 2020, en el Centro Chino para el Control y la Prevención de Enfermedades (CCDC), se identificó el agente causante de la neumonía desconocida como un coronavirus agudo severo relacionado con el síndrome respiratorio agudo, al que se le denominó SARS-CoV-2, por su similitud con el SARS-CoV descubierto en 2003.

Este tipo de virus causa enfermedades en animales y seres humanos, que pueden ser infecciones respiratorias como el resfriado común o más agudas como el coronavirus del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS)-CoV y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS)-CoV.

Generalmente se puede encontrar en un reservorio animal como el MERS-CoV, que se transmitió de los camellos a los seres humanos y el SARS-CoV de animales exóticos. Se cree que el reservorio para el SARS-CoV-2 puede ser el murciélago, aunque todavía no está totalmente probado. La Organización Mundial de la Salud (OMS) nombró a esta enfermedad COVID-19, la cual fue declarada como pandemia el 11 de marzo de 2020. (2)

La principal vía de transmisión del virus es aérea, a través de pequeñas gotas que

se producen cuando una persona infectada exhala, tose o estornuda. (2,3) También se transmite al tocarse los ojos, la nariz o la boca, tras entrar en contacto con superficies contaminadas. Las epidemias de enfermedades infecciosas de transmisión respiratoria son muy difíciles de contener –recuérdese epidemia de influenza A (H1N1) de 2009– en un mundo tan interconectado por diferentes vías y con tanto tráfico de viajeros entre países, a pesar de todas las vigilancias posibles, humanas y de las más avanzadas tecnologías, pues muchas personas ya infectadas con el virus pueden evolucionar de manera asintomática u oligosintomática y se escapan a los más rígidos controles, todo lo cual debe tenerse en cuenta.

Aunque la palabra "pandemia" solo se refiere a cuán ampliamente se ha propagado una enfermedad, no a cuán peligrosos son los casos específicos, la OMS señaló la necesidad de llevar a los gobiernos a la acción: "Todos los países aún pueden cambiar el curso de esta pandemia. Si los países detectan, probar, tratar, aislar, rastrear y movilizar a su gente en la respuesta", dijo Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS. "Estamos profundamente preocupados tanto por los niveles alarmantes de propagación y gravedad como por los niveles alarmantes de inacción".

Objetivos Específicos:

- 1-Fundamentar los sustentos teóricos relacionados con la COVID 19.
- 2-Distribuir a los pacientes positivos a la COVID 19 según grupo de edades, sexo y raza.
- 3-Identificar la fuente de infección, formas clínicas y manifestaciones clínicas en pacientes positivos a la COVID-19.
- 4-Determinar comorbilidades en los pacientes positivos y estado al egreso.

DESARROLLO

La covid-19 o enfermedad por coronavirus de 2019 es una enfermedad infecciosa causada por el «nuevo coronavirus (2019-nCoV)» —también denominado «SARS-CoV-2»—. Se trata de una nueva cepa de coronavirus nunca antes conocida por la humanidad.^[1]

Produce síntomas similares a los de la gripe, entre los que se incluyen fiebre, tos, disnea, mialgia y astenia. Puede producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, sepsis y shock séptico que puede conducir a la muerte. No existe tratamiento específico; las medidas terapéuticas principales consisten en aliviar los síntomas y mantener las funciones vitales.

Los primeros casos se identificaron en la ciudad de Wuján, de 11 millones de habitantes, una de las megápolis de la República Popular China. Por eso también es conocido como «virus de Wuhan».

La Organización Mundial Salud estima que la tasa de contagio (R0) del virus es de 1,4 a 2,5, aunque otras estimaciones hablan de un rango entre 2 y 3. Esto quiere decir que cada persona infectada puede a su vez contagiar entre 2 y 3 más, aunque se ha visto que puede haber "supercontagadores" capaces de infectar hasta 16 individuos. Para controlar una epidemia, se necesita disminuir la R0 por debajo de 1. (4)

En Cuba, el primer caso se diagnosticó el 11 de marzo de 2020. El Ministerio de Salud Pública (MINSAP) informó sobre 3 turistas procedentes de Italia, quienes se encontraban en la ciudad de Trinidad, y después de 3 días de estancia en el país presentaron síntomas respiratorios. (5)

Según el sitio oficial del MINSAP de Cuba, al cierre del 31 de mayo se encontraban ingresados en hospitales para vigilancia clínica y epidemiológica 429 pacientes. Otras 1 728 personas se vigilaban en sus hogares, desde la Atención Primaria de Salud. El país acumulaba 1071037 muestras realizadas y 2 083 positivas (1,9 %). En la región de las Américas se notificaban 2 millones 846 mil 391 casos confirmados (+ 77 031), 47,22 % del total de casos informados en el mundo, con 161 mil 514 fallecidos (+ 2648) y una letalidad de 5,67 % (-0,07). (6,7)

Prevención

Si cree que una superficie puede estar infectada, límpiela con un desinfectante común para matar el virus y protegerse de este modo a usted mismo y a los demás. Lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la boca y la nariz. La prevención se basa en evitar que portadores del virus puedan transmitirlo

Uso de antibióticos

Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo contra las infecciones bacterianas. La covid-19 está causada por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a ella. No se deben usar antibióticos como medio de prevención o tratamiento del virus. Solo deben usarse para tratar una coinfección bacteriana siguiendo las indicaciones de un médico.

Vacuna, medicamentos o tratamiento

Hasta abril de 2020, no había ninguna vacuna ni medicamento antiviral específico para prevenir o tratar la pandemia de Covid 19. Sin embargo, los afectados recibieron atención de salud para aliviar los síntomas. Las personas que presentan casos graves de la enfermedad eran hospitalizadas. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo.

Uso de mascarillas

Las personas que no manifiestan síntomas respiratorios tales como la tos, y no estén en lugar con aglomeración de personas, no necesitan usar mascarilla médica. La OMS recomendó el uso de mascarillas en el caso de las personas que presentan síntomas de la covid-19 y en el de quienes cuidan de personas que tienen síntomas como tos o fiebre.

El uso de mascarillas es crucial para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan de alguien (sea en casa o en un establecimiento sanitario). La OMS aconsejó hacer un uso racional de las mascarillas médicas para evitar el derroche innecesario de recursos valiosos y el uso indebido de las mismas.

Utilice mascarilla únicamente si presenta síntomas respiratorios (tos o estornudos), si es un caso sospechoso de infección por covid-19 con síntomas leves o si está cuidando de alguien que sea un caso sospechoso de infección.

Contacto con animales

Los coronavirus son una extensa familia de virus que son comunes entre los murciélagos y otros animales y en raras ocasiones las personas se infectan por estos virus, que luego pueden propagarse a otras personas. Por ejemplo, el SRAS-

CoV iba asociado a las civetas y el MERS-CoV se transmite a través de los dromedarios.

Todavía no se ha confirmado el posible origen animal de la covid-19. Como medida de protección, al visitar mercados de animales vivos o en otras situaciones parecidas, evite el contacto directo con los animales y las superficies que estén en contacto con ello

Epidemiología

El resfriado común es una enfermedad de origen viral y la epidemiología es, por lo tanto, la propia de ese tipo de enfermedades. Las infecciones del tracto respiratorio superior son muy comunes y constituyen uno de los cinco diagnósticos más frecuentes en las visitas de atención médica ambulatoria. A pesar de tratarse de infecciones leves, auto limitada y de corta duración, son la principal causa de morbilidad aguda en el absentismo laboral y escolar.

Algunos factores que influyen en la gravedad de los síntomas son: el estrés psicológico y la baja clase social. Además, una salud débil en general u otras condiciones preexistentes, como las alergias, pueden agravarse debido a una infección. El personal de salud, incluyendo odontológico tiene un riesgo, al menos potencial, de enfermar de una enfermedad respiratoria como el resfriado común, la gripe, etc.

La mejor forma de evitar los resfriados es mantener el sistema inmunitario en condiciones óptimas: durmiendo lo suficiente para sentirse descansado, reduciendo el estrés, llevando una alimentación adecuada y evitando el exceso de consumo de alcohol

Ghebreyesus expresó una opinión similar y dijo que "nunca antes habíamos visto una pandemia provocada por un coronavirus". Continuó, "y nunca antes habíamos visto una pandemia que se pueda controlar a La nueva condición de pandemia sigue a la decisión de la OMS en enero de declarar el brote como una emergencia de salud pública de preocupación internacional. El director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas de los Estados Unidos, el Dr. Anthony Fauci, dijo sobre el brote: "en última instancia, va a empeorar".

Período de incubación

El período de incubación es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad.

En sus inicios, la mayoría de las estimaciones respecto al período de incubación oscilaban entre 1 y 14 días, y en general se situaron en torno a cinco días. Estas estimaciones se actualizan en la medida que se tienen más datos.

Remedios caseros

Existen numerosos remedios caseros para "cortar" los resfriados, catarrros y dolores de garganta. Uno de ellos es el té de limón, infusión preparada con té negro, zumo de limón, aspirina y dos cucharadas de miel . En Argentina y Uruguay existe el "mate de limón", infusión preparada con yerba mate y limón rallado o picado (con su cáscara). En Colombia se prepara una "aguapanela" (agua de panela) con limón. En México se prepara una sopa de gallina o pollo. Así como otros Remedios para la tos seca y persistente

CONCLUSIONES

La Atención Médica a pacientes confirmados con la COVID-19 en la Atención Primaria de Salud precisa de investigaciones de desarrollo y de la ejecución de un plan de medidas en función de lograr impacto en la disminución de la enfermedad en cada comunidad y familia cubana.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA

1. Coronavirus: semejanzas y diferencias con "la gripe española" de 1918. Texto del canal español de TV "Antena 3". 12 abril 2020. Disponible en: https://www.antena3.com/noticias/sociedad/coronavirus-semejanzas-y-diferencias-con-la-gripe-espanola-de-1918_202004125e92d2d7b26be5000127f097.html?ps=ps:sour-indigitall
2. González Santamaría A. La COVID-19: ¿Tercera Guerra Mundial? Cuba debate, 13 abril 2020. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/opinion/2020/04/13/la-covid-19-tercera-guerra->

mundial/<http://www.cubadebate.cu/opinion/2020/04/13/la-covid-19-tercera-guerra-mundial/>

3. Fisher M. Teorías de la conspiración del coronavirus: por qué prosperan y por qué son peligrosas. Disponible en: <https://www.nytimes.com/es/2020/04/13/espanol/mundo/coronavirus-conspiracion-fake-news.html>
4. Zhou W. Manual de prevención de coronavirus: 101 tips probados por la ciencia que pueden salvar tu vida. Wuhan: Hubei Science and Technology, 2020. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/facsa/files/2020/03/Libro-de-prevenci%C3%B3...>
5. Molero García JM, Redondo Sánchez J, Arranz Izquierdo J. Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. COVID-19. Webinar 14 de abril 2020. COVID-19 | SARS-CoV-2 | GdT—semFYC en Enfermedades Infecciosas | Actualizado: 2020/ABRIL/14] Disponible en: www.semfy.com > 2020/04 > COVID 19-semFYC-14_04_2020
6. Barberán J. Actualización de COVID-19. Situación actual y abordaje de la infección. 26 de marzo 2020. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=feyoEqPln0A&feature=youtu.be>