

Repercusión psicológica del alcoholismo en familias nucleares sin hijos. Policlínico Guillermo Tejas Silva, Las Tunas
Psychology repercussion of alcoholism in the nuclear family without children, Guillermo Tejas Silva policlinic Las Tunas

Autores

Autores: *Dra. Lilian María Aparicio Meneses, Dr. Orlando Hernández Méndez, Dr. Yordanis Pupo-Pérez Especialista

*Especialista II Grado de MGI. Dirección Municipal de Salud. Las Tunas <https://orcid.org/0000-0002-4297-7157>

**Especialista I Grado de MGI. Dirección Municipal de Salud. Las Tunas <https://orcid.org/0000-0002-9274-5899>

*** I Grado de MGI. Dirección Municipal de Salud. Las Tunas <https://orcid.org/0000-0002-5746-8187>

Correo electrónico del autor: hayder_2004 @ltu.sld.cu

Dirección del centro trabajo Avenida Rafael Martínez s/n. Reparto Casa Piedra Las Tunas

RESUMEN

Se realizó un estudio observacional, analítico, de corte transversal, sobre la repercusión del individuo alcohólico en la aparición de trastornos psicológicos en las esposas, en el área de salud del policlínico Guillermo Tejas Silva, Las Tunas, en el período comprendido de junio de 2018 a diciembre de 2019. El universo estuvo constituido por 230 esposas provenientes de familias nucleares sin hijos, residentes en el área de salud y período de tiempo antes mencionado. Fueron seleccionados dos grupos: el de estudio, constituido por 60 esposas de alcohólicos reportados al departamento de estadísticas y el grupo control, constituido por 60 esposas de individuos no alcohólicos. Se comprobó inicialmente la existencia o no de miembros alcohólicos en la familia objeto de estudio, para lo cual fue aplicado el cuestionario internacional CAGE (Cuestionario de Indicadores Diagnósticos). Para determinar la aparición de trastornos psicológicos en las esposas (autismo, inseguridad, dependencia ansiedad y depresión) fueron aplicadas las pruebas psicométricas HTP (House tree and persone), Idare y Beck. Se calculó el riesgo relativo (RR) con sus límites de confianza superior e inferior, estadígrafo Chi cuadrado (X^2) de independencia. En el estudio predominó para las esposas de los alcohólicos el autismo, con un 66.70 % (40 casos). La aparición de ansiedad se define como la más significativa, con 57 casos en el grupo estudio para un 95%. Finalmente se concluye que el alcoholismo es un importante factor de riesgo para la aparición de autismo, dependencia, inseguridad, ansiedad patológica y depresión en las esposas

de los individuos alcohólicos.

Palabras clave: Alcohólico, Autismo, Ansiedad, Depresión

Abstract

A observational and analytic study was carried out about Psychology Repercussion of alcoholism in the nuclear family without children in the Guillermo Tejas Silva Polyclinic from June 2018 to December 2019, 230 nuclear family without children were selected, and it was divided into two groups: experimental group with 60 family without children but with alcoholic people and control group with 60 family without children but without alcoholic people too. The CAGE instrumental was applied to determine the apparition of psychopathology disorder such as autism, insecurity, dependence, anxiety and depression and also psychometric test HTP, Idare y Beck for woman was applied too, in this research relative risk (RR) and Chi cuadrado(X²) were calculated main results were Predomination for alcoholic people spouse the autism, with 66,70 % seeing 40 cases, The apparition of anxiety was the most signification with 57 cases in the experimental group for 95 %. Finally as conclusion the alcoholism is an important risk factor for apparition of autism, dependence, insecurity, anxiety and depression in the alcoholic spouse in the Guillermo Tejas Silva polyclinic.

Key words: Alcoholism, Autism, anxiety, depression

INTRODUCCIÓN

Según un informe publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2016 murieron más de 3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol, lo que representa uno de cada 20 muertes. Más de las tres cuartas partes de esas muertes correspondieron a hombres. En general, el consumo nocivo de alcohol causa más del 5 % de la carga mundial de morbilidad. (1)

El Informe Mundial de Situación sobre Alcohol y Salud 2018, publicado por la OMS, presenta una imagen completa del consumo de alcohol y la carga de morbilidad atribuible al alcohol en todo el mundo. Más de una cuarta parte (27 %) de los jóvenes de 15-19 años son bebedores. (2)

Las mayores tasas de consumo de alcohol corresponden a Europa (44 %), las Américas y el Pacífico Occidental (38 % cada una). Las encuestas indican que, en muchos países, el consumo de alcohol comienza antes de los 15 años, con diferencias muy pequeñas entre niños y niñas (3) y que la mayoría de estos hábitos provienen de la enseñanza familiar El consumo de sustancias psicoactivas a lo largo de la historia, se ha manifestado en relación con las características socioeconómicas e ideológicas de las sociedades (4)

En la Región de las Américas es la zona del mundo en la que el consumo de alcohol contribuye con la mayor proporción relativa de mortalidad y años de vida perdidos por muerte prematura o discapacidad. Si bien existe un porcentaje razonable de abstemios, los bebedores presentan patrones de consumo perjudiciales para su propia salud, así como para otras personas. (5)

En Cuba, el 45,2 % de la población mayor de 15 años consume bebidas alcohólicas, con un índice de

prevalencia de alcoholismo entre el 7 y el 10 %, que aunque es uno de los más bajos en Latinoamérica no escapamos a la tendencia mundial de incremento en las pautas de consumo de bebidas alcohólicas.(6,7) Numerosos estudios han demostrado que el alcohol es responsable de causar serios problemas y daños sociales, mentales y emocionales, como criminalidad y violencia familiar, con elevados costos para la sociedad. El alcohol no sólo perjudica al consumidor, sino también a quienes lo rodean, al feto en mujeres embarazadas, a niños y niñas, a otros miembros de la familia y a víctimas de delitos, violencia y accidentes por conducir en estado de ebriedad.(.8.9.10)

En Las Tunas, según los resultados de la reciente encuesta Nacional de Factores de Riesgo para las enfermedades crónicas no transmisibles, el alcoholismo tiene una incidencia similar a la del país (11) ocasiona problemas de salud de mayor envergadura en cuanto a los altos niveles de ingestión de tóxicos, alcanzados en relación con el resto del país, reportándose en el área de salud con una prevalencia de 12.45%, (12) cifras que, pese a su magnitud, significan menos que el sufrimiento de un alto número de esposas a las que les toca la amarga experiencia de convivir con un alcohólico. Estudios realizados en nuestro país han demostrado las afecciones emocionales que engendra el individuo alcohólico en sus esposas, afecciones que pasan inadvertidas si se desconocen. (13)

Debido a lo antes expuesto y conociendo que la mujer cubana continúa siendo el centro de la integración familiar y del funcionamiento doméstico, lo cual significa una carga pesada para ella si no se cuenta con la colaboración de la familia, se decidió realizar esta investigación con la finalidad de determinar la repercusión del individuo alcohólico en la aparición de trastornos psicológicos en sus esposas

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, analítico de corte transversal sobre la repercusión del individuo alcohólico en la aparición de trastornos psicológicos en sus esposas, en el área urbana del GBT (Grupo Básico de Trabajo) 2, Consejo Popular No 4, pertenecientes al área de salud del policlínico Guillermo Tejas Silva, del municipio Las Tunas, en el período comprendido de junio de 2018 a diciembre de 2019. El universo estuvo constituido por 230 esposas provenientes de familias nucleares sin hijos, residentes en el área de salud. Del universo fueron seleccionados dos grupos: el de estudio, constituido por 60 esposas de alcohólicos reportados al departamento de estadísticas y el grupo control, constituido por 60 esposas de individuos no alcohólicos, seleccionados con una relación 1: 1 y por muestreo aleatorio simple a partir de las 170 familias restantes, reportadas con estas características al departamento de estadísticas.

Se comprobó inicialmente la existencia o no de miembros alcohólicos en la familia objeto de estudio, fue aplicado el cuestionario internacional CAGE que conserva su notable eficiencia para pesquizajes de alcoholismo. Se consideró como familia con alcoholismo a aquellas en las cuales por lo menos unos de sus miembros tuvieran 3 y 4 respuestas positivas y como familia sin alcohólico a aquellas que sus miembros tuvieran entre ninguna y dos respuestas positivas.

Para determinar la aparición de trastornos psicológicos en las esposas fueron considerados los siguientes, según HTP (House, Tree and persone), Idare y Beck: autismo; dependencia; inseguridad; ansiedad según Idare (con ansiedad patológica moderada y grave, sin ansiedad

patológica); depresión según Beck (con depresión patológica ligera, moderada, grave o sin ninguna depresión; trastornos alrededor de la esfera sexual.

En todos los casos el formulario y las pruebas fueron aplicados a ambos grupos, por un equipo de salud constituido al efecto, en condiciones óptimas de privacidad y confiabilidad. El análisis de los resultados se realizó con ayuda del Psicólogo del GBT y la psicometrista.

El procesamiento de la información se realizó mediante el programa computarizado Epiinfo-5.0. Para el análisis fueron elaboradas tablas de 2x2 y 2xn, se calculó el riesgo relativo (RR) con sus límites de confianza superior e inferior, conociendo que se trata de un estudio donde se parte de la causa para buscar el efecto, se consideró como: *factor de riesgo*, aquellas variables en las que el RR y sus límites de confianza estén por encima de 1; *factor protector*, aquellas variables en las que el RR y sus límites de confianza estén por debajo de 1; *factor sin asociación causal*, aquellas variables en las que el RR fuera igual a 1, o que aún cuando éste fuera inferior o superior a 1, sus límites de confianza superior estuviera por encima de 1 y el inferior por debajo de 1.

Para comprobar la fuerza de asociación se calculó el estadígrafo Chi cuadrado (χ^2) de independencia. Con un 95% de confiabilidad y una significación estadística para una probabilidad ($p < 0.05$). En aquellos casos en que algunas de sus celdas alcanzaron valores por debajo de 5, fue calculada la prueba exacta de Fisher.

Los resultados fueron comparados con estudios nacionales e internacionales.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

En la tabla 1 se muestra la relación entre el alcoholismo y la aparición de trastornos psicológicos en las esposas de los individuos alcohólicos, donde de forma general estas mujeres presentaron la mayoría de ellos. Predominó para las esposas de los alcohólicos el autismo, con un 66.70 % dado por 40 casos, a diferencia de las esposas de los no alcohólicos donde solo 4 casos lo presentaron. Según el análisis del RR existió asociación causal entre el alcoholismo y la aparición de autismo, demostrándose que las esposas de los individuos alcohólicos tienen 10 veces más probabilidades de desarrollarlo que las de los individuos sanos, con un riesgo que va desde 3.82 a 26.21, relación esta que alcanza gran significación estadística ($P < 0.0001$)

Un estudio canadiense (14) encontró a las esposas como el blanco donde repercuten las manifestaciones psicosociales del alcohólico. Otros señalan que un alto número de esposas de individuos alcohólicos se declaran sufriendo de los nervios por la toxicomanía del cónyuge. (15,16)

Las esposas de estos individuos, en sus intentos de reorganizar la familia asumen responsabilidades de sus esposos, mientras que en otras ocasiones su papel es de víctimas pasivas, esto conlleva, sin dudas a la desestabilización familiar, lo que trae como consecuencias el rechazo de la familia y probablemente el autismo. En esta investigación se encontró, que la mayoría de las esposas se aíslan, se enquistan, se marginan, llevando a un deterioro de la comunicación con necesidad imperiosa de dirección y apoyo por el esposo, al que se aferran tenazmente, tolerando situaciones inaceptables, influyendo así en la génesis de la dependencia, lo cual resultó significativo en el estudio observándose en un 28.30% de las mismas, y en solo 5 casos del grupo control

Según el análisis del RR (Tabla 2) existió asociación causal entre el alcoholismo y la aparición de dependencia, las esposas de los alcohólicos poseen 3.40 veces más riesgos de padecer de esta afección, que las otras, con límites que van desde 1.34 a 8.62, estadísticamente las diferencias fueron significativas (P menor 0.05). Resultados similares se pudieron apreciar entre el alcoholismo y la aparición de inseguridad, predominó esta afección en el grupo de estudio con 33.30 % dado por 20 casos, las diferencias resultaron significativas (P menor 0.05), las esposas de los alcohólicos tienen 4 veces mayor probabilidad de padecer de esta afección, con un riesgo que aumenta desde 1.61 hasta 9.96%. Esto pudiera tener relación con la inactividad progresiva del marido, la debilidad de éstos las hace asumir responsabilidades del hogar donde los ingresos económicos son bajos, con malas condiciones de vida y disfuncionalidad familiar.

La aparición de ansiedad patológica se define como la más significativa con 57 casos en el grupo estudio para un 95 %. Según RR existió asociación causal entre el alcoholismo y la aparición de ansiedad, demostrándose que las esposas de los alcohólicos tienen 4.38 veces más probabilidades de padecer de esta afección, con un riesgo que aumenta desde 2.70 hasta 7.12%. Resultados similares se pudieron apreciar entre el alcoholismo y la aparición de depresión, las esposas de los alcohólicos tienen 4 veces más probabilidades de padecer de esta afección, predominando en el grupo estudio con 40 casos para un 66.70%, mientras que en el control solo apareció en 10 casos para un 16.60%.

La ansiedad es un trastorno afectivo que aparece en el individuo debido a la acción directa de eventos importantes, las esposas de los alcohólicos pudieran estar sometidas a los estragos de esta toxicomanía, que cada vez las aleja más de sus maridos, sufriendo actos de violencia doméstica, que no solo se manifiestan en golpes físicos, sino en actos de violencias más sutiles que provocan impacto a más largo plazo, que pueden ser destructivos de la personalidad y generador de ansiedad. Por otra parte, la depresión aparece como la suma de todos los trastornos antes mencionados, manifestándose en la esfera psicológica como miedo a todo, expectantes, síntomas estos inmersos en la ansiedad y depresión.

Estos resultados coinciden con estudios nacionales (17) e internacionales (18), los que señalan que las vivencias decepcionantes, como lo es el alcoholismo, conduce invariablemente al estrés y a los trastornos antes mencionados.

Finalmente se concluye que en el Policlínico Guillermo Tejas Silva el alcoholismo es un importante factor de riesgo para la aparición de autismo, dependencia, inseguridad, ansiedad patológica y depresión en las esposas de los individuos alcohólicos.

CONCLUSIONES

En las esposas de los Alcohólicos del Policlínico Guillermo Tejas Silva predominó el autismo, seguido de ansiedad patológica, que se define como la más significativa, así como el resto de los trastornos psicológicos. El alcoholismo es un importante factor de riesgo para la aparición de autismo, dependencia, inseguridad, ansiedad patológica y depresión en las esposas de los individuos alcohólicos, por lo que se recomienda se estudien las mismas para que sean tratadas en las casas de orientación a la familia.

Tabla 1 Relación entre alcoholismo y trastornos psicopatológicos en las esposas

Trastornos Psicopatologicos	Mujeres de Alcoholicos		Mujeres de no Alcoholicos	
Autismo	40	66.70	4	6.70
Dependencia	17	28.30	5	8.30
Inseguridad	20	33.30	5	8.30
Ansiedad	57	95.0	13	21.70
Depresion	40	66.70	10	16.60

Tabla 2 Análisis de asociación causal entre alcoholismo y trastornos psicopatológicos en las esposas

ALCOHOLISMO	RR	LCI	LCS	P
Autismo	10.00	3.82	26.21	-0.001
Dependencia	3.40	1.34	8.62	-0.05
Inseguridad	4.00	1.61	9.96	-0.001
Ansiedad	4.38	2.70	7.2	-0.001
Depresion	4.00	2.21	7.24	-0.001

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. El consumo nocivo de alcohol mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres.[Internet]. Ginebra, Organización Mundial de la Salud; 2018 [citado14/12/20]. Disponible <https://www.who.int/es/news-room/detail/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men>
2. Enríquez Vilaplana S, Fernández Vidal A, Rueda Montoya V. Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes del Área IV del municipio de Cienfuegos. Medisur[Internet]. 2017Abr [citado14/12/20];15(2):[aprox. 11 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2017000200011&lng=es
3. Lima-Serrano M, Martínez-Montilla, Guerra-MartínMD , Vargas-MartínezAM,Lima-RodríguezJS. Factores relacionados con la calidad de vida en la adolescencia. Gaceta Sanitaria [Internet]. 2018 [Citado 14/12/20]; 32(1): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.06.0164>.
4. Loor Briones W, Hidalgo Hidalgo H, Macías Alvarado J, García Noy E, Scrich Vázquez Aldo J. Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador. AMC [Internet]. 2018 Abr [citado 14/12/20]; 22(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000200003&lng=es
5. Cortaza-Ramírez L. Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Coatzacoalcos, Veracruz. Enferm. univ[Internet]. 2016Dic [citado14/12/20]; 13(4): [aprox. 6 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632016000400239&lng=es
6. Cuba. Ministerio de Salud pública. (2019). *Programa de prevención y control de la conducta alcohólica*. La Habana: Editorial Ministerio de Salud Pública.
7. Menninger J. Assessment and treatment of alcoholism and substance-related disorders in the elderly. Bulletin of The Menninger Clinic [revista en internet] 2002 [citado14/12/20]; 66(2): 166-183. Disponible en: [MEDLINE Complete](#).
8. González Menéndez R. La atención integral al alcoholismo: experiencia cubana. Rev Cubana Med [[citado14/12/20]; . 2008 :47(2):26-29
9. Bestard A, Calderín A. Comportamiento del alcoholismo en un área de salud de un consultorio médico de familia. Rev Hosp Psiq Hab. 1999;XL(1):10-24.
10. Guibertw Cobas FS, Reyes R, Gobir R. Comportamiento ante la ingestión de bebidas alcohólicas. Rev Cub Med Gen Int. 1999;(2):109-14.
11. Pérez Barrero S, Ros Guerra LA, Pablos Anaya T, Calás López R. Factores de riesgo suicida en adultos. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en internet] 1997 Feb [citado14/12/20]; 13(1): 7-11. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251997000100002&lng=es.
12. Departamento Estadísticas. Policlínico Guillermo Tejas Las Tunas. año 2019
13. Rodríguez O, Baldó R. Consumo de alcohol, alcoholismo y rasgos psicológicos de la personalidad. Rev Cubana Med Genl Integ. 2000;16(3):255-9.
14. García Roldan, Garcés Rodríguez :caracterización socio familiar en un grupo de pacientes alcohólicos : Revista Cubana de Medicina General Integral ; 1998, 13 (2) : 139-142
15. Ortiz Gómez MT. Louro Bernal I. Jiménez Cangas L. Silva Ayzaguer LC. La salud familiar.

Caracterización en un área de salud. [Internet]. La Habana: Ciencias Médicas; 1999 [citado 14/12/20]. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421251999000300014&script=sci_arttext&lng=es

16. Barnow S, Schuckit MA, Lucht M, John U, Freyberger HJ. The importance of a positive family history of alcoholism, parental rejection and emotional warmth, behavioral problems and peer substance use for alcohol problems in teenagers: a path analysis. *J Stud Alcohol*. 2010; 63(3):305-15.
17. Rodríguez López T. El estrés y la habituación alcohólica. *Rev Cubana Med Gen Integr* [revista en internet] 1998 [citado 14/12/20]; 14(4): 398-406. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251998000400013&lng=es.
18. Sánchez Cartaya ME, Ramírez Torres A, González Escobar D, Castellanos Valdés E, Ojeda Rabasa J. Trastornos psicoafectivos y sociales en esposas con familiares alcohólicos. *Rev AMC*. 2011;67(2): 201-6.
19. Barnow S, Schuckit MA, Lucht M, John U, Freyberger HJ. The importance of a positive family history of alcoholism, parental rejection and emotional warmth, behavioral problems and peer substance use for alcohol problems in teenagers: a path analysis. *J Stud Alcohol*. 2010; 63(3):305-15.
20. Preuss U, Schuckit M, Smith T, Danko G, Dasher A, Nurnberger J, et al. A comparison of alcohol-induced and independent depression in alcoholics with histories of suicide attempts. *Journal Of Studies On Alcohol* [revista en internet] 2002 [citado 14/12/20]; 63(4): 498-502. Disponible en: MEDLINE Complet.