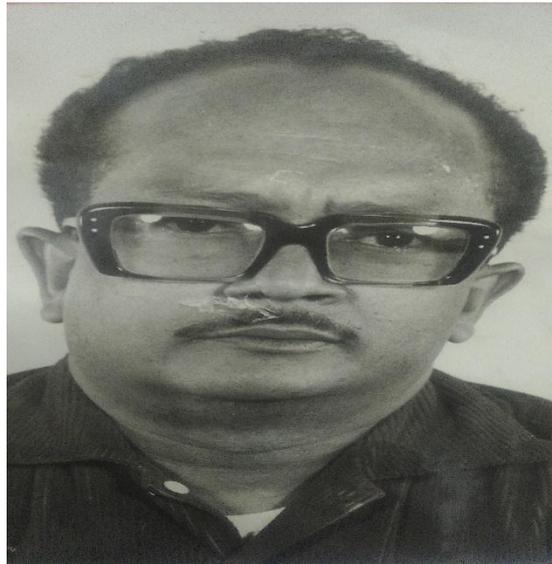


Evento Virtual Científico Cultural “Profesor Andux in Memoriam” 2020.



“La Homeopatía como ciencia terapéutica”

Autor: Noleidy de la Caridad López Orozco

Créditos de Autor: Estudiante de Licenciatura en Imagenología y Radiofísica Médica.

Correspondencia: nolylopez@gmail.com

La Habana, 2020.

Resumen:

La homeopatía es un sistema terapéutico mediante el cual se administran sustancias, ya sean orgánicas, minerales o vegetales y que en un sujeto sano producirán los mismos síntomas que la enfermedad a tratar. La homeopatía clásica fue desarrollada por el médico alemán Samuel Hanemann. Se exponen los principios de la Homeopatía, los diferentes tipos de medicamentos homeopáticos y la administración de los mismos. En este trabajo se propone como objetivo realizar una descripción de los principios homeopáticos, de las diluciones y de los remedios aplicables a la patología podológica. El método utilizado es del nivel teórico ya que permitió la revisión y la búsqueda de bibliografías tanto digitales como impresas referentes al tema, así como su sistematización en donde se identificó la importancia que tiene la homeopatía y su importancia al igual que el resto de las ramas terapéuticas no constituye en sí misma una panacea, sino que constituye una herramienta más dentro del arsenal terapéutico que los profesionales de la salud.

Palabras claves: Homeopatía, terapéutica, medicamentos homeopáticos.

Abstract:

Homeopathy is a therapeutic system through which substances, whether organic, mineral or plant, are administered and that in a healthy subject will produce the same symptoms as the disease to be treated. Classical homeopathy was developed by the German physician Samuel Hahnemann. The principles of Homeopathy, the different types of homeopathic medicines and their administration are exposed. The objective of this work is to make a description of homeopathic principles, dilutions and remedies applicable to podiatric pathology. The method used is the theoretical level since it allowed the review and search of both digital and printed bibliographies referring to the subject, as well as its systematization where the importance of homeopathy and its importance was identified as well as the rest of the branches. Therapeutics is not in itself a panacea, but rather is one more tool in the therapeutic arsenal than Health professionals.

Introducción:

La homeopatía es un método terapéutico basado en el principio de similitud, dicho principio expresa la posibilidad de tratar las enfermedades con dosis infinitesimales de aquellas sustancias que, en dosis ponderables, pueden provocar en individuos sanos un cuadro patológico similar al de la enfermedad objeto de tratamiento. Los remedios homeopáticos provienen de sustancias de origen animal, vegetal y mineral. La homeopatía clásica fue desarrollada por el médico alemán Samuel Hanemann.⁽¹⁾

El término “homeopatía” deriva de dos palabras griegas: homeos (similar) y pathos (enfermedad), definiendo a un método terapéutico basado en el principio de similitud. De esta definición podemos destacar que la homeopatía es una terapéutica y no una medicina aislada, por lo tanto, puede integrarse perfectamente en el contexto de la medicina contemporánea. En esta definición también están integrados los dos principios básicos que rigen la práctica del método homeopático: A) El principio de similitud. B) El empleo de sustancias medicamentosas en dosis infinitesimales

Esta disciplina tiene como antecedente el postulado hipocrático de que lo similar cura lo similar. Las dosis son infinitesimales, según lo que refieren sus defensores, estimula la defensa del organismo contra la enfermedad, se elimina la reacción química de la droga, lo que le concede al medicamento una acción dinámica, física y no química.⁽²⁾ Según la homeopatía, un remedio se vuelve más efectivo al diluirse, de modo que los más potentes son aquellos diluidos al punto de no contener una sola molécula de la sustancia activa.

La homeopatía es una disciplina con más de 200 años de experiencia. En el mundo cerca de 500 000 000 de personas reciben tratamiento homeopático. En 2014, Europa reportaba un uso de homeopatía en el 2 % de los encuestados de 22 países. Los países en los que más se usaba este tipo de medicamentos eran Francia (13,4 %), Alemania (11,6 %) y Austria (10,9 %).

En Estados Unidos en la actualidad usa la homeopatía entre un 0,2 y un 2,9 % de la población. En los últimos tres años, en el mundo las actividades de divulgación pública, artículos periodísticos y numerosos reportajes de los

medios de comunicación han intentado modificar la imagen pública de la homeopatía.⁽³⁾

La homeopatía llegó a Cuba desde la primera mitad del siglo XIX producto a las influencias del vínculo con España y Europa. Según cita López González el primer médico practicante en el archipiélago cubano fue el Dr. Francisco de Paula Escofet, que abrió su Consultorio Homeopático en La Habana, en 1846. En 1852 comienza a aparecer un periódico llamado Medicina Homeopática. En 1992 el MINSAP autoriza la difusión de la homeopatía. En el lineamiento 158 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución aprobado en el VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Se afirma que se debe prestar la máxima atención al desarrollo de la medicina natural y tradicional entre cuyas modalidades está la homeopatía.

Sin embargo, la medicina homeopática no ha podido explicar algunas cuestiones sobre sus mecanismos de acción. En este trabajo se propone como objetivo realizar una descripción de los principios homeopáticos, de las diluciones y de los remedios aplicables a la patología podológica.

Desarrollo:

Principios de la homeopatía:

EL PRINCIPIO DE SIMILITUD

Este principio no es nuevo en medicina, en diferentes épocas de la historia ha formado parte de la terapéutica de eminentes médicos: Hipócrates (siglo V antes de Cristo), Paracelso (siglo XVI), etc. Hipócrates planteó: “el vómito es detenido por un vomitivo, pero también se puede detener el vómito eliminando lo que provoca el vómito, de modo que por los dos caminos opuestos la salud puede ser restaurada. Procediendo así, según la causa y naturaleza de la enfermedad, a tratarla de acuerdo a la contrariedad o a la similitud”. El tratamiento de acuerdo a la contrariedad se define con la frase latina “los contrarios se curan con los contrarios”, que implica que para tratar las enfermedades empleamos remedios contrarios a los síntomas que presenta el enfermo. A esta forma de tratar las enfermedades se le llama alopátia. El tratamiento de acuerdo a la similitud “los semejantes se curan con los semejantes”, es el principio de la homeopatía. Sin embargo, la comprobación experimental y la sistematización del empleo terapéutico de dicho principio se debe a los trabajos del médico alemán Samuel Hahnemann(Anexo 1), que en 1770 traduciendo al alemán la obra científica “Materia Médica” del científico escocés Cullen comprobó que existían informaciones contradictorias sobre la corteza de quina, lo que le llevo a experimentar en sí mismo los efectos de la quina y observó que esta corteza empleada en el tratamiento del paludismo le producía accesos febriles similares a los palúdicos.⁽⁴⁾ Relacionando este hecho con el principio de la medicina hipocrática (lo similar cura lo similar), se planteó la idea de que una sustancia que produce determinados síntomas en una persona sana, podría curar una combinación de síntomas similares en una persona enferma.

Para verificar su hipótesis, tuvo que determinar el conjunto de síntomas de diversas sustancias medicamentosas de su época (acónito, quina, belladona, etc.) que provocaban en individuos sanos para, posteriormente, emplear dichas sustancias como medicamentos de las enfermedades que cursaban con

trastornos similares a los hallados en la experimentación con sujetos sanos. Dicho de otra manera, Hahnemann realizó dos tipos de estudios experimentales:

- 1) Inducción de cuadros sintomáticos administrando a personas sanas diversas sustancias medicamentosas. Estos experimentos denominados patogénesis demostraron que estas sustancias tomadas en cantidad suficiente (dosis ponderable) producían sintomatología que se asemejaba a la de determinadas enfermedades.
- 2) Empleo terapéutico de las sustancias experimentadas en sujetos sanos, en pacientes cuya enfermedad cursaba con una sintomatología similar a la experimental.

MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

Los medicamentos homeopáticos se obtienen a partir de sustancias procedentes de los tres reinos de la naturaleza: vegetal (del cual se obtiene más de la mitad de los medicamentos), animal y mineral. ⁽⁵⁾ La producción de medicamentos homeopáticos responde a normas de preparación y control precisas, perfectamente codificadas en diversas farmacopeas, a nivel europeo la alemana y la francesa son las más importantes. Mediante un proceso de maceración en alcohol se obtiene un producto denominado tintura madre, esta tintura se diluye posteriormente en una mezcla hidroalcohólica. Para obtener las dosis homeopáticas deberemos someter a las materias primas a dos procesos fundamentales:

- 1) Dinamización. La dinamización consiste en someter a una dilución compuesta por la tintura madre y una solución hidroalcohólica a un proceso de agitaciones enérgicas.
- 2) Dilución. La dilución consiste en diluir la tintura madre y los productos que son solubles en una mezcla hidroalcohólica, generalmente alcohol al 70% para su conservación. Existen diferentes tipos de diluciones, que son utilizadas habitualmente.
 - Diluciones Decimales Hahnemánianas (DH, D, X, XH, 1/10). Se parte de la tintura madre y en un recipiente de 10cc. se pone 1cc. de ella y se

completa con 9cc de alcohol de 70°, después se dinamiza y hemos obtenido así la primera dilución decimal = 1 DH. Se continua así de la misma manera hasta obtener la dilución decimal deseada, teniendo en cuenta siempre que para obtener una dilución superior siempre hay que partir de la dilución anterior. Las diluciones decimales más usadas son: 3 D.H., 4 D.H., 5 D.H., 6 D.H., 8 D.H., 10 D.H., 15 D.H., 30 D.H.

- Diluciones Centesimales Hahnemanianas (CH, C, 1/100) En un recipiente de 100cc. se pone 1cc. de la tintura madre y se completa con 99cc. de alcohol de 70° después se dinamiza obteniéndose así la primera dilución centesimal = 1 CH. Estos dos tipos de diluciones, fueron las únicas que desarrolló HAHNEMANN, por eso se denominan decimales y centesimales hahnemanianas. Los médicos hahnemanianos puros son las que más utilizan. Las diluciones centesimales más usadas son: 4 C.H., 5 C.H., 7 C.H., 9 C.H., 12 C.H., 15 C.H., 30 C.H., 100 C.H., 200 C.H. ⁽⁶⁾
- Diluciones Korsakovianas (K): Preparadas por el método de Korsakov o del frasco único y poseen características específicas: la presencia de todas las diluciones intermedias en el medicamento y la importancia del tiempo de dinamización, lo que le confiere una actividad profunda y duradera. En un recipiente de 100 ml. de capacidad, se llena primero con 100 ml. de tintura madre, una vez hecha esta operación, se vacía, gracias a las fuerzas de absorción y adherencia, queda aproximadamente 1 ml de la tintura madre posteriormente en ese mismo recipiente se añaden alcohol hasta enrasar a 100 ml., se dinamiza obteniéndose así la 1K. Las diluciones Korsakovianas más usadas son: 6K, 30K, 200K, 1.00K, 10.000K.
- Diluciones Cincuentamilesimales (LM, M o 0/n°). Se preparan según explica Hahnemann en la 6ª Edición del Organón. ⁽⁷⁾ Se preparan mezclando la cepa con lactosa al 1/100 y triturando media hora. Esta operación se repite dos veces más. 0.063 gr. de la substancia resultante se disuelven en 500 gotas de una mezcla hidroalcohólica ¼ (una parte de agua con cuatro de alcohol de melaza). Una gota de esta solución se añade a un frasco que contenga 100 gotas de alcohol. Con una gota de esta nueva solución se impregnan 500 glóbulos que tendrán el título 1

LM. En un nuevo tubo se echa una gota de agua y se disuelve en ella un glóbulo 1 LM. Se añaden 99 gotas de alcohol y se dinamiza. Con una gota de la solución así obtenida se impregnan 500 glóbulos, que tendrán el título 2 LM. Y así sucesivamente. Las más usadas son: 3 LM, 6 LM, 8 LM, 9 LM, 12 LM, 24 LM, 30 LM.

TIPOS DE MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS Y NOMENCLATURA

a) Simples o Unitarios: Para la denominación correcta de medicamentos simples se han de indicar: - el nombre latino de la droga. - el número que indica el grado de dilución. - la sigla correspondiente a la escala de dilución: d ò dh para las diluciones decimales y c o ch para las centesimales. - la forma farmacéutica (gotas, ampollas, gránulos, glóbulos, etc.).

b) Compuestos: formulaciones que contienen varios medicamentos, pudiendo ser formulaciones estandarizadas o formulaciones magistrales. Existen 2 variantes: - prescripción de formulaciones estandarizadas en las cuales basta con citar el nombre de la especialidad homeopática y la forma farmacéutica. - formulaciones magistrales en las cuales deberá de seguirse las normas de los medicamentos homeopáticos y además deberá especificarse la proporción de cada uno de sus componentes.

POSOLOGÍA DEL REMEDIO HOMEOPÁTICO

El remedio homeopático tiene como características que no es tóxico, no tiene efectos secundarios y no tiene una acción farmacodinámica directa, es decir que va a provocar que el organismo enfermo reaccione contra la enfermedad. Las diluciones que emplearemos variaran en función de que la enfermedad sea aguda o crónica y también en función de que los síntomas sean locales, generales y de comportamiento. ⁽⁸⁾ Por todo ello la posología del remedio homeopático será la siguiente:

- Síntomas locales: Diluciones bajas D4-D8 3CH-5CH.
- Síntomas generales: Diluciones medias D15D30 9CH-15CH
- Síntomas de comportamiento: diluciones altas D60-D200 30CH-200CH.

- Casos agudos: Utilizaremos diluciones bajas o medias. Acción corta: Alta frecuencia de tomas. Espaciar tomas en función de la mejoría.
- Casos crónicos: Utilizaremos diluciones altas. Acción prolongada: Baja frecuencia de tomas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

Los medicamentos homeopáticos se pueden administrar por cualquier vía convencional: oral, sublingual, tópica, intravenosa, intralesional, etc. Los preparados orales son: comprimidos, gotas, glóbulos y gránulos. Deberán tomarse ½ hora antes de las comidas o 1 hora después, se administran por vía sublingual, manteniéndose en la boca aproximadamente 2 minutos. Los glóbulos (bolitas de lactosa impregnadas de la solución homeopática) son monodosis, es decir se toma el tubo entero de una sola vez. Las ampollas que son para administración por vía general, también se pueden administrar por vía oral, en este caso se mezclarán con agua mineral y se mantendrán en la boca 1 ó 2 minutos, para a continuación ingerirlas. El mismo mecanismo seguiremos con las gotas. Las pomadas homeopáticas son de aplicación tópica. ⁽⁹⁾

REMEDIOS HOMEOPÁTICOS APLICADOS EN PODOLOGÍA

ÁRNICA: Es una planta de la familia de las compuestas, su nombre viene de arnakis (piel de cordero) por el vello que recubre sus hojas. En la antigüedad era conocida como la planta del traumatizado, fue descubierta por el mundo científico hacia 1600. ⁽¹⁰⁾ Posee acciones antiinflamatorias, anti edematosa y regenerativa. Estará indicada en: - Patología de origen traumático: esguinces, subluxaciones, etc. - Procesos edematosos posquirúrgicos. - Patología inflamatoria del apto. locomotor: Teno sinovitis, artritis, etc. (Anexo 2)

ACONITUM: Es una planta venenosa ya que contiene aconitina, uno de los alcaloides más activos y tóxicos. Posee acción analgésica, hemostática y sedante. Para calmar la ansiedad preoperatoria es aconsejable administrarla 15 minutos antes de la cirugía.

ANTIMONIUM CRUDUM: Es el trisulfuro de antimonio, está presente en la estibina, principal mineral azufrado del antimonio. Conocido por Hipócrates y

por Paracelso. En la antigüedad se empleaba como remedio universal. Su acción se manifiesta principalmente a nivel de la piel. Es el remedio más utilizado para el tratamiento de los papilomas plantares.

ARSENICUM IODATUM: Se obtiene del yoduro de arsénico. Es el medicamento de elección empleado en micosis y eccemas.

ARSENICUM ALBUM: Es un remedio homeopático que se obtiene del óxido de arsénico y que se utiliza en el eritema pernio. (Anexo 3)

BRYONIA: Es una planta trepadora y su fruto es una baya de color rojo. Habita en los bosques de la Europa meridional y central, además de en el continente americano. Se emplea en procesos reumáticos y en la ciática. Está muy indicada en el tratamiento de las találgias.

BELLIS PERENNIS: Planta comúnmente llamada margarita y que podemos encontrar mezclada con el césped. Esta indicado su uso en los edemas y contusiones. (Anexo 4)

CALÉNDULA: Se le denomina la maravilla de los jardines, su nombre científico proviene de las calendas, el nombre dado por los latinos al primer día del mes, por juzgarse similar la frecuencia de su floración. Posee acciones cicatrizantes y regenerativas por lo que está indicada en heridas traumáticas o quirúrgicas, fracturas y lesiones causadas por efecto de la temperatura.

ECHINÁCEA: La Echinácea es una planta que da flores. También se conoce como "flor cónica púrpura". Crece principalmente en Europa y en América del Norte. Es una planta que refuerza el sistema inmunológico, mejora las defensas y ayuda a prevenir infecciones de todo tipo. En uso externo favorece la cicatrización de las heridas, así como evita su posible infección. (Anexo 5)

Conclusión:

Se debe tener en cuenta que la homeopatía necesita para su aplicación un pleno conocimiento de las ciencias médicas y que se apoya en su aplicación práctica en la objetividad clínica, asociando el conocimiento de la enfermedad y del enfermo. La homeopatía, al igual que el resto de las ramas terapéuticas no constituye en sí misma una panacea, sino que constituye una herramienta más dentro del arsenal terapéutico que los profesionales de la salud tenemos a nuestro alcance, para dar respuesta a las patologías que presentan nuestros pacientes.

Referencias bibliográficas:

1. Pantoja Prosper C, Rodríguez Sánchez VZ, Páez Ochoa Y, Rodríguez Hernández R, García Aguilar G. Efectividad del tratamiento homeopático en pacientes con trastorno del sueño. MEDISAN [Internet]. Ago 2016 [citado 6 Ago 2017];20(8):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?>
2. Espinoza Tejeda N. Inducción de analgesia con medicamentos homeopáticos, una alternativa para las exodoncias. Gac Méd Espirit [Internet]. Sep-Dic 2014 [citado 6 Ago 2017];16(3):[aprox. 4 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S160889212014000300004
3. Young P. La farsa de la homeopatía. Rev méd Chile [Internet]. Feb 2014 [citado 6 Ago 2017];142(2):[aprox. 4 p.]. Disponible en http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S003498872014000200021&script=sci_arttext
4. Hernández García S, Martínez Couce I, Menéndez Fadruga L, Sosa Fernández A, Rodríguez Arencibia MA. Resultados del tratamiento homeopático de la enfermedad de Sever. Rev Ciencias Médicas [Internet]. Mar-Abr 2016 [citado 6 Ago 2017];20(2):[aprox. 13 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942016000200009
5. Cala Calviño L, Casas Gross S, Marín Álvarez T, Dunán Cruz LK. Efectividad del AliviHo®reuma en pacientes con artrosis de rodilla. MEDISAN [Internet]. May 2017 [citado 6 Ago 2017];21(5):[aprox. 12 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S10293019201700050008
6. Vicente Baos V. La homeopatía como abordaje no científico de la terapia farmacológica. Bol Inf Farmacot Navarra [Internet]. 2017 [citado http6 Ago 2017];8(1): [aprox. 11 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S20772874201600050007
8. VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. La Habana: Partido Comunista de Cuba; 2011.

9. Creagh Castillo Y, Oliveros Noriega-Roldán S, Franco Montero G. Árnica montana como tratamiento homeopático en pacientes con estomatitis subprótesis de grados I y II. MEDISAN [Internet]. Jun 2014 [citado 6 Ago 2017];18(6): [aprox. 12 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S102930192014000600002&script=sci_arttext&lng

10. Ramos Padilla K, Echeverría Cruz Y, Hernández Echevarría DC, Hidalgo Musa M. Sedación con medicamentos y homeopatía para estudio electroencefalográfico en niños. Rev Ciencias Médicas [Internet]. Sep-Oct 2015 [citado 6 Ago 2017];19(5):[aprox. 9 p.] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S156131942015000500005&script=sci_arttext&lng=

Bibliografía:

1. Alonzo Wewey, W. Introducción al estudio, la práctica y la clínica de la homeopatía. La materia médica y la farmacia homeopática. 2008.
2. Ancarola, R. Compendio de clínica homeopática. Ed. Miraguano. Madrid 1991. 21-71, 241-266.
3. Ares Bella, F; García Acedo, D. Homotoxicología aplicada al entorno quirúrgico. Revista internacional de ciencia podológicas 2009 (2); 51-62.
4. Avilés JC. Principios generales. Prontuario de homeopatía y terapias biológicas. Ed. Edad, Madrid 2002.
5. Avilés J.C. Prontuario de homeopatía y terapias biológicas. Ed. Edaf 1999
6. Benito Aguilar, L. Onicocriptosis recidivante: Tratamiento post-operatorio con Homeopatía. Revista internacional de ciencias podológicas 2007 (1); 39-44.
7. Binet, C. La homeopatía práctica. Ed. Paidotribo, Barcelona
8. Boulet, J. Diccionario de Homeopatía. Ed. Robin Book, Barcelona 1998 9. Boulet, J. Curarse con la Homeopatía. Ed. Robin Book, 1997
10. Demarque, D; Jouanny, J; Poitevin, B. Farmacología y materia médica homeopática. Ed. Boiron. Madrid 1997.
11. Dhama, K; Dhama S. Homeopatía. Manual completo. Ed. Miraguano. Madrid 1991
12. Falala, G; Florin, M.P. Aliviar y curar con la Homeopatía. Ed. Boirón, 1997.
13. Falcón Sanchez, J. La Homeopatía en Podología I. Salud del Pie 2002 (26); 22-25.
14. Falcón Sanchez, J. La Homeopatía en Podología II. Salud del Pie 2002 (27); 16-25.
15. Freyne, Enno; Latsch, Leo. Tratamiento del dolor en la artritis reumatoidea. Medicina Biológica, octubre-diciembre 2001; 100-104.

Anexos:

Anexo 1



Tomado de: Espinoza Tejeda N. Inducción de analgesia con medicamentos homeopáticos, una alternativa para las exodoncias. Gac Méd Espirit [Internet]. Sep-Dic 2014 [citado 6 Ago 2017];16(3):[aprox. 4 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.phpscript=sci_arttext&pid=S160889212014000300004

Anexo 2: Árnica



Tomado de: Espinoza Tejeda N. Inducción de analgesia con medicamentos homeopáticos, una alternativa para las exodoncias. Gac Méd Espirit [Internet]. Sep-Dic 2014 [citado 6 Ago 2017];16(3):[aprox. 4 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.phpscript=sci_arttext&pid=S160889212014000300004

Anexo 3: Arsenicum Album



Tomado de: Espinoza Tejada N. Inducción de analgesia con medicamentos homeopáticos, una alternativa para las exodoncias. Gac Méd Espirit [Internet]. Sep-Dic 2014 [citado 6 Ago 2017];16(3):[aprox. 4 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.phpscript=sci_arttext&pid=S160889212014000300004

Anexo 4 : Bellis Perennis



Tomado de: Espinoza Tejada N. Inducción de analgesia con medicamentos homeopáticos, una alternativa para las exodoncias. Gac Méd Espirit [Internet]. Sep-Dic 2014 [citado 6 Ago 2017];16(3):[aprox. 4 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.phpscript=sci_arttext&pid=S160889212014000300004

Anexo 5: Echinàcea



Tomado de: Espinoza Tejada N. Inducción de analgesia con medicamentos homeopáticos, una alternativa para las exodoncias. Gac Méd Espirit [Internet]. Sep-Dic 2014 [citado 6 Ago 2017];16(3):[aprox. 4 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.phpscript=sci_arttext&pid=S160889212014000300004