



Caracterización de la discapacidad visual. Policlínico Pedro del Toro Saad

Characterization of visual impairment Pedro del Toro Saad Polyclinic

Lic. Yamilet Germán Hechavarría¹, MSc. Sonia Driggs Vaillant^{2*}, MSc. Leannis González Reyes³, MSc. Odalis Claro Pupo⁴, MSc. Armando Díaz Pérez⁵

¹Licenciada en Defectología. Servicio de Rehabilitación Integral. Policlínico Universitario Pedro del Toro Saad. Holguín. yamiletgerman2023@gmail.com . <https://orcid.org/0009-0008-6488-0824>

²Máster en Procederes Diagnósticos en el Primer Nivel de Atención en Salud. Especialista de Segundo Grado en Medicina Física y Rehabilitación y de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Policlínico Universitario Pedro del Toro Saad. Servicio de Rehabilitación. Holguín. Cuba. soniadvhlg@infomed.sld.cu . <https://orcid.org/0000-0003-3839-4415>

³Máster en Medicina Natural y Bioenergética. Especialista de Segundo Grado en Medicina Física y Rehabilitación y de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesor auxiliar. Hospital Universitario Vladimir I. Lenin. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Holguín, Cuba. leannishvil@infomed.sl.cu <https://orcid.org/0000-0001-6635-6972>

⁴Máster en Longevidad satisfactoria. Especialista de Segundo Grado en Medicina Física y Rehabilitación y de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesor asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Hospital Universitario Lucía Iñiguez Landín. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Holguín, Cuba. odalisclaro@infomed.sld.cu <https://orcid.org/0000-0002-6692-9969>

⁵Máster en Procederes Diagnósticos en el Primer Nivel de Atención en Salud. Especialista de Primer Grado en Imagenología y Medicina General Integral. Profesor Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Hospital Universitario Vladimir Ilich Lenin. Servicio de imagenología. Holguín. Cuba. armandodvhlg@infomed.sld.cu <https://orcid.org/0000-0002-7520-4855>

*Autor de correspondencia: MSc. Sonia Driggs Vaillant²

RESUMEN

Introducción: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 180 millones de personas en el mundo hoy están ciegas o tienen baja visión y se encuentran en riesgos de quedar ciegos. Las escalofriantes cifras hablan por sí misma. La buena noticia es que el 80% de la ceguera mundial es evitable, es decir, puede prevenirse o curarse con procedimientos quirúrgicos o con algo tan simple como medidas de educación para la salud. **Objetivo:** caracterizar la población en discapacidad visual del Policlínico Pedro del Toro Saad. **Método:** a partir de un universo de 191 personas reportadas con dicha discapacidad se seleccionó de manera intencional a través de un muestreo no probabilístico 95 personas procedentes de la localidad de Pueblo Nuevo, se captaron con el consentimiento del responsable de la Asociación Nacional de Ciegos (ANCI) en su sede municipal de Holguín. **Resultados:** conocimos que el 26.3 % de las personas tienen 80 y más años, el 23.2 % diagnóstico de miopía como principal causa de su discapacidad, el 100 % que ha recibido entrenamiento, éste proviene de los centros especializados del sistema de educación. **Conclusiones:** la muestra mayormente femenina en edades avanzadas de la vida que se emplea como trabajadores por cuenta propia, ha tenido acceso a la enseñanza especial para sobrellevar su discapacidad visual, es recomendable diseñar estrategias o/y realizar acciones intersectoriales que garanticen una rehabilitación efectiva en los servicios de salud de su comunidad.

Palabras clave: trastornos de la visión/rehabilitación; discapacidad visual; rehabilitación sensorial; educación del discapacitado visual

ABSTRACT

Introduction: According to the World Health Organization (WHO), more than 180 million people in the world today are blind or have low vision and are at risk of becoming blind. The chilling figures speak for themselves. The good news is that 80% of global blindness is preventable, that is, it can be prevented or cured with surgical procedures or with something as simple as health education measures. **Objective:** to characterize the visually impaired population of the Pedro del Toro Saad Polyclinic. **Method:** from a universe of 191 people reported with said disability, 95 people from the town of Pueblo Nuevo were intentionally selected through non-probabilistic sampling. They were recruited with the consent of the person in charge of the National Association of the

Blind (ANCI) at its municipal headquarters in Holguín. **Results:** we learned that 26.3% of people are 80 years old or older, 23.2% diagnosed with myopia as the main cause of their disability, 100% have received training, this comes from specialized centers of the education system. **Conclusions:**the mostly female sample at an advanced age in life who is employed as self-employed workers has had access to special education to cope with their visual disability. It is advisable to design strategies or/and carry out intersectoral actions that guarantee effective rehabilitation in health services in your community.

Keywords: vision disorders/rehabilitation; visual disability; sensory rehabilitation; education/visually impaired