

Marihuana. Actualidad. Mitos y realidad

Autor: Yamilet García González^I, Leanne García Rosales^{II}, Jurek Guirola Fuentes^{II}, Adelaida Alfonso Ramos^{III}, Yudisleidy Esmori Mena^{IV}

- I. Especialista de 1er Grado en Medicina Interna. MsC en Toxicología Clínica y en Prevención del uso indebido de drogas. Profesora e investigadora auxiliar
- II. Especialista 1er Grado en Medicina General Integral Militar. Esp. 1er Grado en Toxicología. MsC en Prevención del uso indebido de drogas. Profesor instructor
- III. Especialista 1er Grado en Psiquiatría. MsC en Prevención del uso indebido de drogas. Profesor Instructor
- IV. Especialista 1er Grado en Medicina General Integral. Esp. 1er Grado en Toxicología. MsC en Prevención del uso indebido de drogas.

Resumen

El mundo de las drogas ha estado en constante cambio. Lo que en un inicio se divulgó como plantas milagrosas con diferentes fines incluyendo los curativos hoy es causante de miles de muertes y discapacidades a nivel mundial. Foros y diferentes eventos son escenarios de polémicas discusiones entre defensores y detractores del consumo de drogas sobresaliendo el cannabis. El uso y abuso de la marihuana cada vez es mayor siendo reconocida por muchos desde años, la droga ilícita más consumida. En la era actual la controversia es mayor con la legalización de la misma en diferentes países y estados. Objetivos: Caracterizar el contexto mundial y nacional del consumo de marihuana, identificar los mitos en relación a esta droga, enumerar los daños agudos y crónicos a la salud, así como la repercusión social en países donde su consumo es legal. Metodica: Estudio cualitativo donde se revisaron datos y bibliografía a fin en sitios de reconocido prestigio. Resultados: Más de 200 millones de personas consumieron cannabis a nivel mundial en 2021 siendo también la droga ilícita más consumida en Cuba hasta el 2021 y la segunda más consultada al Cenatox en 2022. Los daños a la salud cada vez son mayores fundamentalmente por consumo mantenido causando alteraciones a diferentes sistemas. La enfermedad adictiva, el suicidio, los accidentes y la violencia han aumentado en países y estados donde su consumo es legal.

Palabras claves: marihuana, cannabis, mitos, legalización

Introducción

El mercado de las drogas ha experimentado importantes cambios en todo el mundo durante los últimos años. La creación constante de nuevas drogas sintéticas ha restado importancia a la histórica relación entre territorio y tráfico. En paralelo, el debate público sobre la conveniencia o no de cambiar el enfoque de algunas

políticas prohibicionistas ha dejado de ser un tema minoritario, casi tabú. El consumo de cannabis, la droga más consumida a nivel global tras el alcohol se ha despenalizado en muchos países, y crece el número de estados en los que forma parte de las campañas políticas el tema de la legalización de su cultivo y venta, incluso se han llegado a plantear referéndums.

En la actualidad el tema sobre la marihuana se torna más polémico. El cannabis es una planta que se conoce desde la antigüedad, originaria de Asia y crece en áreas tropicales. El debate sobre esta planta no es solo de los últimos años. Desde el siglo XIX, se produce la expansión de su uso desde Inglaterra a Francia, y llega a toda Europa y América del Norte. Entre 1950-1960 se eliminó de su uso medicinal y se proclamó como droga de uso ilícito con gran efecto psicoactivo siendo criminalizada en casi todos los países del mundo. ⁽¹⁾

En la década del 70 se retoman las investigaciones sobre el tema. Desde que se profundizó en el estudio del sistema endocannabinoide se han desatado disímiles controversias sobre el uso del cannabis y la legalización de este. ⁽²⁾ La marihuana tiene más de 500 componentes, pero los cannabinoides son los de mayor importancia y causa de interés científico pues son capaces de interactuar con el sistema cannabinoide endógeno. De estos el cannabinoil, cannabidiol y Delta 9-Tetrahydrocannabinol son los más estudiados. ⁽³⁾

A la marihuana se le atribuyen efectos analgésicos, antiinflamatorios, antiemético en pacientes que reciben tratamiento citostático. También se menciona su efecto en pacientes con Parkinson y otras enfermedades neurológicas degenerativas. Teniendo en cuenta esto, varios países y estados han legalizado el consumo de marihuana

Por otro lado, según el informe mundial de la OMS esta sigue siendo una sustancia con alto poder adictivo. Alrededor de 147 millones de personas en el mundo, el 2.5% de la población mundial, consumen cannabis. Se conoce el vínculo entre consumo y riesgo de eventos a la salud y a la sociedad. El consumo de drogas puede tener efectos en cadena que repercuten en las familias, posiblemente en varias generaciones, así como en los amigos y compañeros. Por otro lado, como se expresó pone en peligro la salud en general y la salud mental en particular y es especialmente dañino en la primera etapa de la adolescencia. ⁽⁴⁾

A pesar de todos estos datos, el tema marihuana se mantiene en tema de debate. Esta se define como la droga portera de las drogas ilícitas.

Cuba, no ha escapado a esta problemática mundial. A través del departamento de Toxicovigilancia del Centro Nacional de Toxicología (Cenatox), se ha llevado un monitoreo del comportamiento de las intoxicaciones por drogas. El año 2023 cerró con el mayor número de consultas al Cenatox. La marihuana fue la segunda droga ilícita más consumida, precedida por los cannabinoides sintéticos. ⁽⁵⁾ El Cenatox

cumpliendo con sus funciones ha brindado alertas al Ministerio de Salud Pública para la toma de acciones a fin de minimizar esta situación.

A través de las capacitaciones realizadas tanto en centros de salud como educativos ha salido la interrogante de la legalización de la marihuana en el contexto mundial y la tolerancia cero que mantiene nuestro país. Este tema fue abordado en eventos científicos hace cerca de 10 años.

Es conocido que se necesitan enfoques que impliquen a toda la sociedad para lograr que las personas, sobre todo las personas jóvenes, tengan la información y la resiliencia necesarias para tomar decisiones correctas y puedan obtener tratamientos y servicios de base científica para los trastornos por consumo de droga. Teniendo en cuenta el panorama actual en relación al uso medicinal y recreativo de la marihuana, el incremento del consumo de drogas a nivel mundial y en nuestro país, específicamente marihuana y los daños que esta produce a la salud, decidimos retomar el tema y abarcarlo desde diferentes puntos de vista.

Objetivos

1. Caracterizar el contexto mundial y nacional del consumo de marihuana
2. Identificar los mitos en relación a esta droga
3. Enumerar los daños agudos y crónicos a la salud por el consumo de marihuana
4. Analizar la repercusión social en países donde su consumo es legal

Material y método

Para la obtención del material se realizaron búsquedas bibliográficas en libros y revistas del área de interés, así como en sitios de Internet como SCIELO, PUBMED, utilizando las palabras claves marihuana, intoxicación, mitos y legalización

Desarrollo

Contexto mundial y nacional del consumo de marihuana

Según la OMS el cannabis fue la tercera sustancia psicoactiva más consumida en todos los marcos temporales, por detrás del alcohol y del tabaco en 2021. Fue la droga ilícita más consumida con 219 millones de consumidores (4.3% de la población adulta a nivel mundial).

El consumo de marihuana continuó aumentando entre los estudiantes universitarios en los últimos cinco años y se mantuvo en niveles históricamente altos entre los jóvenes de edad similar que no asisten a la universidad en 2020. Se trata de los niveles más altos de consumo de marihuana registrados desde la década de 1980. La encuesta también halló que el vapeo de marihuana y nicotina se niveló en 2020 luego de los marcados aumentos reportados cada año desde 2017, tanto para estudiantes universitarios como para los jóvenes de la misma edad que no asisten a la universidad. ⁽⁶⁾

En 2020, durante la pandemia de COVID-19, los períodos de confinamiento impulsaron el incremento del consumo de cannabis desde el punto de vista tanto de las cantidades consumidas como de la frecuencia de consumo. El cannabis es el responsable de una proporción importante de los daños relacionados con las drogas en todo el mundo, debido, en parte, a su elevada prevalencia. Aproximadamente el 40 % de los países notificaron que el cannabis era la droga vinculada al mayor número de trastornos por consumo de drogas, y el 33 % lo señalaron como la principal droga que motivaba el tratamiento.⁽⁴⁾

El consumo de cannabis se asoció a conductas de riesgo. Así, el 1,5% de los estudiantes reconoció haber conducido un vehículo bajo los efectos del cannabis y el 6,9% haber viajado como pasajero en un vehículo conducido por alguien bajo los efectos del cannabis. A esto se suma que, el 42,7% de los estudiantes que reconocieron haber consumido el último mes, mantuvieron relaciones sexuales sin preservativo, cifra que subió al 58,4% entre los que presentaron un posible consumo problemático.⁽⁶⁾

Para los estudiantes españoles la disponibilidad percibida de cannabis fue del 41%, cifra superior a la media europea (32%). Además, la prevalencia de consumo problemático de cannabis fue de un 5,6% (6% en chicos y 5,3% en chicas), valor superior a la media europea (4%). Tanto hombres como mujeres consumieron mayoritariamente marihuana (48,7%), un 30,8% consumió tanta marihuana, como hachís y un 20,6% únicamente hachís. El cannabis se consume mayoritaria-mente mezclado con tabaco (86,9%) y, además, el 89,8% de los consumidores de cannabis también son fumadores.⁽⁶⁾

En América del Norte proliferan los productos del cannabis con contenido elevado de THC; la concentración media de THC sigue aumentando, mientras que la concentración de CBD disminuye. La diferencia entre los géneros en lo que respecta al consumo de cannabis está desapareciendo en América del Norte, donde el nivel de consumo es especialmente elevado. A pesar de ello, las interceptaciones de cannabis están disminuyendo sensiblemente en América del Norte pese al rápido aumento del mercado del cannabis, ya que su interceptación ha dejado de ser una prioridad.⁽⁴⁾

La mayor diferencia entre los géneros en lo que respecta al consumo de drogas se da en Asia, donde 9 de cada 100 personas que consumieron cannabis en el 2022 son mujeres.

El informe mundial sobre drogas 2022 puntualiza que:

- El cannabis sigue siendo, con mucho, la droga que más se consume en el mundo.
- Se calcula que 209 millones de personas consumieron cannabis en 2020, es decir, el 4 % de la población mundial.

- El número de personas que consumen cannabis ha aumentado en un 23 % en el último decenio.
- El cannabis sigue siendo la droga principal para la mayoría de las personas que se someten a tratamiento en África.
- El porcentaje de mujeres que consume cannabis varía según la región, desde el 9 % en Asia hasta el 42 % en América del Norte.
- Las incautaciones de resina de cannabis alcanzaron un máximo histórico en 2020.
- Las incautaciones de hierba de cannabis aumentaron notablemente en 2020, tras la tendencia a la baja registrada en el decenio anterior debido a las grandes reducciones de las incautaciones en América del Norte.
- El cannabis es responsable de una proporción importante de los daños relacionados con las drogas en todo el mundo, debido, en parte, a su elevada prevalencia.
- Aproximadamente el 40 % de los países notificaron que el cannabis era la droga vinculada al mayor número de trastornos por consumo de drogas, y el 33 % lo señalaron como la principal droga que motivaba el tratamiento.

Desde inicios de este siglo se ha promocionado la marihuana como medicamento. Se le atribuyen efectos para el manejo de diferentes patologías, aunque muchos especialistas que defienden este punto reconocen las reacciones adversas que se presentan con su uso. Otra inquietud relacionada con la “marihuana medicinal” es que se sabe poco del efecto a largo plazo que su consumo puede tener en las personas que son más vulnerables a causa de su salud o su edad, como los adultos mayores o los pacientes de cáncer, sida, enfermedades cardiovasculares, esclerosis múltiple u otros trastornos neurodegenerativos⁽⁷⁾

Usos	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> • Alzheimer • VIH • Epilepsia • Glaucoma • ELA • Náuseas y vómitos • Dolor intenso y crónico • Esclerosis múltiple • Artritis reumatoide • Parkinsol • Enfermedad de Cronh 	<ul style="list-style-type: none"> • Taquicardia • Mareos • Somnolencia • Trastornos de ánimo • Pérdida de memoria • Falta concentración • Confusión • Ansiedad

Los programas de cannabis medicinal en algunos estados de los Estados Unidos han sido utilizados por los partidarios de la legalización del cannabis para promover la legalización del consumo de cannabis con fines no médicos en esos estados.⁽⁷⁾

En Cuba la consulta por drogas ha incrementado en los últimos años, La marihuana es la segunda droga ilícita más consumida con fines de abuso, solo presidida por el cannabinoide sintético llamado Químico. El consumo predomina en el sexo masculino y en las edades de 20-24 años, seguido del grupo de 15-19 años. Se consume con más frecuencia en forma de cigarrillo (porro) o combinada con otras sustancias como los cannabinoides sintéticos. También se destaca el consumo asociado a bebidas alcohólicas.⁽⁵⁾

En nuestro país el consumo y tenencia de marihuana es ilegal. Se trabaja de manera inter e intrasectorial en el enfrentamiento a las drogas de manera general.

Mitos en relación a la marihuana

Existen diferentes mitos en relación a esta droga que favorecen el consumo según estudios realizados. Consideramos necesario mencionar el mito y exponer lo real a continuación:

- La marihuana es natural por lo tanto no es dañina, es una droga blanda: Durante mucho tiempo se consideró la marihuana una droga blanda. Teniendo en cuenta los daños de las drogas, esta clasificación está en desuso. La marihuana está catalogada como la droga que más lleva a enfermedades psiquiátricas incluyendo la esquizofrenia, especialmente en casos con vulnerabilidad genética, donde la marihuana puede afectar negativamente al curso de la enfermedad. El consumo de esta droga en menores de 18 años lleva a trastornos de memoria que pueden llegar a ser irreversibles.
- La marihuana no es adictiva: Se conoce que uno de cada seis personas que consumen marihuana alguna vez, se vuelve adicto y del 25 al 50% de adicción en quienes la consumen diariamente. Es la droga con la cual se inicia más del 90% de los adolescentes y abre puerta al consumo de otras drogas ilícitas.
- Conducir marihuana no afecta conducir un vehículo: El consumo produce trastornos visuales, ftofobia, enlentecimiento de los reflejos y eleva el riesgo de accidentes.
- La marihuana ayuda a relajarse: El consumo de cannabis provoca alteraciones en el funcionamiento normal del cerebro.
- Se consume porque es ilegal. Si se legaliza se consumiría menos: Las drogas que más se consumen entre los jóvenes son el alcohol y el tabaco, y éstas son legales. Además, en el consumo, más que la prohibición, influye la facilidad para conseguir la sustancia y el grado de aceptación social de la misma. Por otro lado, a nivel mundial las enfermedades asociadas al consumo de alcohol y tabaco han aumentado.
- Tiene efectos terapéuticos por lo que fumarla no debe ser dañino: Los usos médicos del cannabis se realizan de manera controlada. La planta no es medicinal. Hay derivados de la misma que se utilizan para diferentes

patologías, muchos de ellos aún en estudio. Además, no tienen nada que ver con su uso recreativo. También existen medicamentos derivados del opio y nadie piensa que sea inocuo consumir heroína.

- El consumo puede controlarse: Existen estudios científicos que demuestran que su consumo continuado puede producir adicción, especialmente cuando se consume en la adolescencia. Aproximadamente un 9% de quienes experimentan con marihuana presentarán adicción.
- Fumar cannabis es menos perjudicial que fumar tabaco: El cannabis contiene muchos de los carcinógenos y mutágenos del tabaco y en mayor cantidad (un 50% más). Además, la forma de consumirlo (fumada, sin filtro y con aspiraciones profundas) aumenta los riesgos de padecer cáncer. Tiene efecto broncodilatador, lo que favorece la absorción de las sustancias tóxicas, y al igual que ocurre con el tabaco, también es perjudicial para los fumadores pasivos. ^(8,9)

Daños agudos y crónicos a la salud por el consumo de marihuana

En la planta de la marihuana se han identificado más de 420 sustancias químicas, muchas de las cuales presentan alguna actividad farmacológica; 60 poseen la estructura cannabinoides y algunos son alcaloides (con un átomo de nitrógeno en la molécula).

Inyección conjuntival, risa inmotivada, euforia, rubor facial, ansiedad, alucinaciones, sequedad de mucosas, midriasis, rinitis, faringitis, fotofobia, taquicardia sinusal, hipotensión ortostática, vértigo, palabra arrastrada, incoordinación de la marcha, desinhibición, alteración de la percepción (aumento de la percepción de estímulos visuales, auditivos, táctiles, gustativos y olfatorios), retención urinaria, pérdida de la imagen corporal.

También puede aparecer un cuadro psicótico, que puede durar 6 semanas. Se caracteriza por ser de inicio rápido, presentar inquietud y agresividad, síntomas afectivos y de la esfera psicótica.

Los consumidores frecuentes pueden desarrollar un “síndrome amotivacional” consistente en falta de interés por todo, apatía, indiferencia afectiva y desprecio de las normas de convivencia y la disciplina; en ocasiones, se da irritabilidad y agresividad. El inicio del consumo antes de los 18 años puede llevar a trastornos de memoria irreversibles. Es causa de trastornos psicóticos y de esquizofrenia.

Las complicaciones por consumo continuado son fundamentalmente respiratorias, cardiovasculares y psiquiátricas. No obstante, se ven en todos los sistemas:

Respiratorias: Bronquitis crónica, enfisema, rinitis crónica, cáncer de pulmón

Cardiovasculares: Arteritis, HTA, Ictus

Neurológicas: Trastornos neuro-psiquiátricos (Psicosis Esquizofrenia, Trastorno de ansiedad y afectivo Síndrome amotivacional, depresión mayor, dependencia), afectaciones cognitivas y del rendimiento psicomotor (Alteración en la capacidad de organización e integración de información compleja. Incoordinación motora Déficit de memoria, atención y concentración).

Inmunológicas: Disminución de la linfoproliferación, citotoxicidad, producción de anticuerpos e incrementos de IL-8.

Ginecológicas o Reproductivas: Incremento de prolactina, Anovulación Descenso de testosterona Disminución de la cantidad, calidad y motilidad de los espermatozoides, embarazo ectópico, abortos espontáneos, parto pretérmino.

Pediátricas: Disminución del peso, talla y perímetro craneal al nacer, malformaciones congénitas fundamentalmente cráneo-encefálicas. Disminución de las funciones cognitivas.

Repercusión social en países donde la marihuana es legal

Debemos iniciar este polémico punto puntualizando que todos los países tienen leyes concernientes al cultivo, posesión, venta y consumo de cannabis.

Consideramos necesario aclarar los términos despenalizar y legalizar. La legalización del cannabis significa que un estado permite el uso recreativo para adultos mientras que la despenalización significa que el consumo de marihuana no es un delito grave. Ej: Si se consume cannabis en un estado que ha legalizado la planta, no se enfrentará a ninguna pena, ni siquiera a cargos por delitos menores, pero si consume marihuana en un estado que ha despenalizado la planta, podría ser acusado de un delito menor.

La marihuana fue ilegal en casi todo el mundo a principios del siglo XX. Un centenario después, su uso tanto recreativo como medicinal está despenalizado en distinto grado en diferentes países, principalmente de Europa y América; sin embargo, cada vez son más las naciones que se suman a la legalización de esta planta. Uruguay fue el primer país que legalizó por completo la producción, distribución, comercialización y el consumo de cannabis tanto para uso medicinal como recreativo.

Entre los países que la han legalizado en los últimos años están Canadá, México, Sudáfrica, Georgia. En Estados Unidos se ha legalizado en 21 estados, (Washington) para adultos.

Ha sido despenalizada en Israel, Portugal Tailandia.

El fenómeno de las drogas es muy complejo, afecta a la salud de los consumidores y a las relaciones familiares, facilita la delincuencia, impacta negativamente en la percepción de seguridad y deteriora la calidad de vida en barrios y ciudades. Las políticas de control en general se orientan en intentar disminuir el consumo, bajo

concepciones de bienestar-salud y seguridad. No hay una solución única para el "problema de las drogas" en parte porque es difícil describir el problema, sus repercusiones sociales, en la salud y los diferentes contextos o países. Criterios no científicos han encendido el debate durante muchos años.^(9,10)

Cuba como se expresó anteriormente mantiene tolerancia cero y sigue firme las palabras de Fidel cuando expresó que a la droga y al delito hay que cerrarles las puertas y para ello se debe utilizar todo lo que sea necesario.

Los efectos de esta oleada de cambios legislativos llevan tiempo siendo discutidos, con posiciones encontradas sobre si la legalización ofrece beneficios en términos de salud. La ONU admitió recientemente las propiedades terapéuticas del cannabis y de control de su uso. La Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), por ejemplo, sostiene que la legalización no ha disminuido el uso recreativo de la marihuana, sino que incluso ha dado lugar a un incremento del consumo, especialmente entre los jóvenes. Datos más oficiales muestran que en los países donde se ha legalizado:

- El consumo de marihuana ha aumentado entre 9% y 15% con respecto a los lugares donde su uso lúdico sigue prohibido
- La intoxicación, los trastornos de conciencia, los trastornos de percepción, ataques de pánico, alucinaciones y el aumento de accidentes de tránsito se han multiplicado por 2
- Se ha desarrollado una enfermedad adictiva en 1 de cada 10 que la han consumido alguna vez, 1 de cada 6 en adolescentes y 1 de cada 3 en los que consumen diario
- Ha habido en esos países o estados un incremento de las cifras de síntomas psicóticos, abandono escolar, uso ilícito de otras drogas y suicidio
- El número de accidentes de tránsito se han multiplicado por 2
- La despenalización tampoco ha conseguido acabar con el crimen organizado y las redes de tráfico.^(9,10)

Hay que destacar el potentísimo negocio que se está construyendo en torno a la legalización médica y recreativa del cannabis, que ya reporta grandes beneficios económicos en varios países. En todo el mundo ya hay unos 75 millones de consumidores legales, y se espera que aumenten con la progresiva despenalización. La llamada "fiebre del oro verde" prevé mover en 2025 unos 50.000 millones de euros.⁽¹¹⁾

Conclusiones

1. La marihuana es la droga ilícita más consumida a nivel mundial y en Cuba hasta 2022
2. El origen natural de la marihuana, la no adicción, el efecto terapéutico, el control del consumo entre otros, son mitos que favorecen el consumo

3. Los daños agudos y crónicos por el consumo se reflejan en todos los sistemas predominando sistema respiratorio, cardiovascular y esfera neuropsiquiátrica.
4. La legalización de la marihuana es un tema controversial a nivel mundial, aunque se reconoce que la enfermedad adictiva, el suicidio, los accidentes y la violencia han aumentado en países y estados donde su consumo es legal.

Bibliografía

1. Ángeles GE, Brindis F, Cristian S, Ventura R. Cannabis sativa, una planta singular. Rev Mex Cienc Farm. 2014. Citado 20/7/2019;45(4). Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-01952014000400004
2. Muñoz E. Cannabis en el tratamiento del dolor crónico no oncológico. Rev. Hosp Clin Univ Chile. 2015. Citado 20/7/2019; 26:138-147. Disponible en: https://www.redclínica.cl/Portals/0/Users/014/14/14cannabis_en_tratamiento-dolor.pdf
3. Aloji J, Blair KS, Crum KL, Meffert H, White SF, Tyler PM, et al. Adolescents show differential dysfunctions related to alcohol and cannabis use disorder severity in emotion and executive attention neuro-circuitries. NeuroImage: Clinical. 2018. Citado 20/7/2019. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.nicl.2018.06.005>
4. Informe mundial sobre las drogas 2022. Disponible en: <https://www.unodc.org/unodc/es/press/releases/2022/June/unodc-world-drug-report-2022-highlights-trend-on-cannabis-post-legalization--enviromental-impacts-of-illícit-drugs--and-drug-use-among-women-and-youth.html?>
5. Base de datos Centro Nacional de Toxicología. Departamento Toxicovigilancia. 2023
6. MONOGRAFIA CANNABIS 2022. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2022_OEDA_Monografia_Cannabis.pdf
7. ¿La marihuana es segura y eficaz como medicina? Reporte de investigación. Disponible en: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana-es-segura-y-eficaz-como-medicina>
8. Mitos y realidades sobre el cannabis. Plan Nacional sobre drogas. España 2023. Disponible en: <https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/cannabis/menuCannabis/mitosRealidades.htm>
9. Viviana Venegas S. Legalización de la marihuana, la libertad que amenaza la salud pública. Rev. Chilena de Pediatría; Vol 85, No.6. 2014. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-chilena-pediatria-219-articulo-legalizacion-marihuana-libertad-que-amenaza-X0370410614764323>

10. La legalización de la marihuana “parece” aumentar su consumo y no ha terminado con los mercados ilegales. Noticias ONU. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2023/03/1519252>
11. Hernando C. El mapa del consumo de cannabis en el mundo. Octubre 2023. Disponible en: <https://elordenmundial.com/mapas-y-graficos/mapa-consumo-mundial-cannabis/>