

Título: "BIOSEGURIDAD EN LOS LABORATORIOS DE MICROBIOLOGÍA"

Autores: Lic. Ester R. Rodríguez Machado¹, Dra Haymeé Escalona Rodríguez², Lic. Yusdeilis Ramírez Araujo³,

Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley

esterm@infomed.sld.cu¹ hayme95@nauta.sld.cu² yramirez@infomed.sld.cu³

Introducción

La bioseguridad se debe asumir como una doctrina de comportamiento destinada a lograr actitudes y conductas que disminuyan el riesgo del personal durante el desempeño de todas sus actividades, así como la protección de los pacientes, las muestras, la comunidad y el medio ambiente.

La evaluación de riesgos en los Laboratorios de Microbiología, es particularmente difícil si se considera el amplio rango de riesgos ocupacionales presentes. Los riesgos más difíciles de evaluar son la exposición a sustancias químicas, biológicas y agentes infecciosos. Para minimizar los mismos, es necesario la implementación de medidas de bioseguridad que garanticen la ejecución de un trabajo seguro.

Objetivo: Profundizar en el estudio de las normas de Bioseguridad establecidas en los Laboratorios de Microbiología.

Materiales y Métodos

Se llevó a cabo una búsqueda en las principales bases de datos de bibliografía científica biomédica disponibles. La información fue empleada para ampliar el conocimiento acerca de las medidas o normas de bioseguridad establecidas para los Laboratorios de Microbiología por parte de estudiantes y trabajadores de las ciencias médicas.

Palabras claves: Bioseguridad, grupos de riesgos, normas de bioseguridad, estructura de laboratorio.

Google Académico

EBSCO

Preocupación mundial

Los laboratorios de análisis microbiológico constituyen un área en la cual coinciden muchos agentes potencialmente agresivos, tanto para la salud del personal como para las propias instalaciones. Por ello, todos los procedimientos analíticos entrañan un riesgo, a veces indeterminado, que aumenta con la introducción de nuevas técnicas, productos químicos y biológicos, así como con los equipos

BIOSEGURIDAD. CONCEPTO

Conjunto de medidas técnicas, ingenieras y científicas, encargadas de proteger de los riesgos biológicos al hombre, a la comunidad y al ambiente, basados en tres principios fundamentales; tiene como objetivo preservar al hombre de los riesgos derivados del trabajo en el laboratorio, por lo que incluye, además de las medidas contra los riesgos biológicos, las relacionadas con la protección contra el daño por agentes químicos y físicos

Normas y medidas de bioseguridad establecidas

- I. Personal informado
- II. Medidas de prevención
- III. Certeza de los reactivos o medios a emplear
- IV. Ordenamiento de las muestras
- V. Concentración en el trabajo
- VI. Para la correcta realización de las técnicas de laboratorio
 - a) Regulaciones básicas.
 - b) Higiene del laboratorio y el personal.
- VII. Empleo sistemático de equipos y medios de seguridad
- VIII. Lavado de manos

Problema Científico

Insuficiente conocimiento acerca de las medidas o normas de bioseguridad establecidas para los Laboratorios de Microbiología por parte de estudiantes y trabajadores de las ciencias médicas.

GRUPOS DE RIESGOS POR LA OMS

1. Agentes biológicos poco probable que cause infección

2. Legionelosis o el tétanos y los virus de la gripe o del herpes, entre otros.

3 tuberculosis o el ántrax y los virus de la hepatitis o el SIDA

4 Los virus de Ébola y de Marburg

Agentes potenciales de riesgos en los laboratorios

1. Biológicos
2. Químicos.
3. Físicos
4. Humanos y ambientales

Caracteres estructurales

1. Sala de recepción y archivo
2. Sala principal de trabajo
3. Cuartos de siembras
4. Cubículo para la preparación de medios de cultivos, reactivos y colorantes
5. Área de limpieza y desinfección de la cristalería y otros materiales, incluyendo su secado
6. Área de esterilización
7. Área de destilación de agua:



Causas de riesgos biológicos

1. Accidentes por punción.
2. Derrame de sustancias contaminadas.
3. Producción de aerosoles.
4. Cristalería rota contaminada.
5. Aspiración oral con pipeta (pipetear).
6. Trabajo con centrifugas, de forma incorrecta.
7. Mala higiene personal.
8. Contravenciones de las normas de seguridad más generales.
9. Inadecuada disposición de los desechos potencialmente contaminantes.

Conclusión

Cada laboratorio por muy pequeño que sea, debe tener bien diseñado y complementado un plan de medidas o normas de bioseguridad, las cuales ayuden a preservar la vida del personal y los recursos que están disponibles en el mismo.