

## 1ra Jornada Científica Virtual

### “Julia Añorga Morales, vigencia y continuidad de su legado”

Eje temático: Evaluación de impacto.

#### **VIOLENCIA SIMBÓLICA Y LOS EFECTOS SOBRE LA SALUD PERCIBIDA EN LOS ABUELOS CUIDADORES.**

#### **SYMBOLIC VIOLENCE AND THE EFFECTS ABOUT THE PERCEIVED HEALTH IN THE GRANDPARENTS CARETAKERS.**

Autores:

Moraima Isalgué Marcillí. misalgue@infomed.sld.cu Doctora en Medicina, Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral, Máster en Ciencias en Longevidad Satisfactoria, Profesor Asistente, Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo, Cuba,

Alfredo Pardo Fernández. pardo@infomed.sld.cu Doctor en Ciencias Pedagógicas, Profesor Titular, Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, Guantánamo, Cuba, Daniel Isalgué Drullet. danielisalgue@gmail.com, Doctor en Medicina, Residente de tercer año de la Especialidad de Medicina General Integral, Policlínico “Dr Emilio Daudinot Bueno”, Guantánamo, Cuba,

Yolaida Isalgué Marsillí. ysalgue@cug.co.cu Doctor en Ciencias Pedagógicas, Profesor Titular, Universidad de Guantánamo, Guantánamo, Cuba,

Alienis Savón Ramírez. savonaliennis@gmail.com Doctora en Medicina, Residente de tercer año de la Especialidad de Medicina General Integral, Policlínico “Dr Emilio Daudinot Bueno”, Guantánamo, Cuba,

#### **Resumen**

La investigación aborda acerca de la percepción que tienen los abuelos cuidadores de la violencia simbólica y sus efectos sobre la salud percibida, para lo anterior se realizó un estudio en el consultorio número veinte y tres del Policlínico Dr. Emilio Daudinot Bueno durante el período enero del 2019 a diciembre del 2020. Conformaron el universo de estudio el total de los adultos mayores (n=307) y se escogió una muestra intencional de 77 individuos. Para el desarrollo de la investigación fueron considerados diferentes métodos científicos, que prevalecen según su aplicación en las distintas etapas de la misma. Finalmente se arriba a las conclusiones que los abuelos cuidadores son víctimas de manifestaciones de violencia simbólica y evalúan la salud percibida de regular, al producirles efectos sobre la salud física y mental.

**Palabras clave:** abuelos cuidadores; violencia simbólica; salud percibida.

#### **Abstract.**

The investigation approaches about the perception that you/they have the grandparents caretakers of the symbolic violence and its effects on the perceived health, for the above-mentioned he/she was carried out a study in the clinic number twenty three of the Policlínico Dr. Emilio Good Daudinot during the period January of the 2019 to December of the 2020. They conformed the study unite-verse the total of the biggest adults (n=307) and a sample was chosen in-tencional of 77 individuals. For the development of the investigation different scientific methods were considered that prevail according to their application in the different stages of the same one. Finally you arrives to the conclusions that the grandparents care-head are victims of manifestations of symbolic violence and

they evaluate the health he/she perceive-gives of regulating, when producing them effects on the physical and mental health.

**Words key:** grandparents caretakers; symbolic violence; perceived health.

## **Introducción**

La violencia es una de las problemáticas con incidencia negativa en la convivencia familiar actual. Se produce a partir de conflictos mal solucionados y relaciones interpersonales inadecuadas. Por el daño que ocasiona requiere de un afrontamiento constructivo por parte de los profesionales de las ciencias médicas, para lo cual se han de considerar las causas socioculturales que la originan.

En particular, la violencia simbólica denominación consensual estudiada por organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Se manifiesta en la violación de las normas de convivencia, conductas, lenguaje soez, gritos, agresiones verbales, humillaciones, aislamiento, rechazos, amenazas de internamiento, entre otras, que afecta a los diferentes grupos etarios: niños, adolescentes, jóvenes, adultos mayores. Isalgúe (2018, 2020)

Con lo anterior se origina un clima psicológico desfavorable en la familia, lo cual afecta la salud física y mental de los adultos mayores especialmente los que cuidan a sus nietos. En ocasiones, la violencia simbólica puede estar suscitada por estilos de comunicación inadecuados, así como de la deficiente utilización de métodos acertados para la solución de los conflictos intrafamiliares.

Estudios realizados a nivel mundial corroboran la presencia de violencia simbólica en los diferentes grupos etarios y en diferentes contextos provocando daños en la esfera psicoafectiva Carvalho (2016), Fernández (2018), Skackauskas (2017); en Cuba existen autores que han realizado estudios acerca de la violencia como problema social, teniendo nexos con la violencia simbólica (Díaz, Rojas, 2017), (Rodríguez, Gómez, Guevara de León, Arribas, Duarte, Ruiz, 2018), sin embargo, no hay estadísticas acerca de los daños que pueda ocasionar esta problemática sobre el adulto mayor.

Atendiendo a lo anterior el presente trabajo tiene como el objetivo ofrecer elementos teóricos que les permita a los profesionales de las ciencias médicas conocer, reflexionar y comprender acerca de la percepción que tienen los abuelos cuidadores de la violencia simbólica y sus efectos sobre la salud percibida.

## **Desarrollo**

### **Material y método.**

El investigador Pierre Bourdieu (2001) hace referencia a la violencia simbólica como otro tipo de violencia social. El concepto de violencia simbólica es acuñado por Pierre Bourdieu en la década de 70, el cual lo utiliza para describir una relación social donde el “dominador” ejerce un modo de violencia indirecta y no físicamente directa en contra de los “dominados”, los cuales no la evidencian y/o son inconscientes de dichas prácticas en su contra, por lo cual son cómplices de la dominación a la que están sometidos.

La violencia simbólica es una expresión de poder, donde aquellos que son víctimas naturalizan los comportamientos de los victimarios y por tanto invisibilizan esa forma de dominación, de esta manera, los aísla, los deprime, los entristece, y acaban perdiendo su autoestima y dignidad, aceptando esta violencia simbólica con sumisión, tristeza y dolor. En estos escenarios, los adultos mayores, rememoran vivencias identificadas como negativas, y que pueden entenderse como formas de violencia simbólica cuando no se reconocen las estructuras sociales que les dotan de significado.

La violencia simbólica afecta a diferentes grupos etarios: niños, adolescentes, jóvenes, adultos mayores, según Bourdieu (1994). En el Anuario estadístico (2012) se revela un crecimiento de la población de adultos mayores en el mundo, la OMS (2016) reporta que se espera un crecimiento de la población de adultos mayores de 900 millones en el 2015 a 2 billones en el 2050, por otro lado, informa una alta población de ancianos en sociedades desarrolladas y se piensa este incremento poblacional pudiera ser mayormente de países en vías de desarrollo. Asimismo, esta organización predice que la población de adultos mayores es ahora de un 8.2% ascenderá a 10.5 en el 2025 y 21,7 % en el 2050. Por lo que, hay que prestarle interés a este grupo etáreo, principalmente a los abuelos cuidadores.

Sin embargo, la creciente participación de las mujeres en la economía familiar, que las ha obligado en muchos casos a cambiar el rol de cuidadoras por el de proveedoras, aún en los casos en que tengan pareja; teniendo que recurrir igualmente al apoyo de los abuelos en el desarrollo de las labores domésticas, el cuidado de la familia, especialmente de los nietos, situación que connota el papel de estos en la consolidación del funcionamiento familiar, al convertirse en una fuente de soporte fundamental para las familias, siendo el cuidado de los nietos una de las mayores expresiones de solidaridad familiar, que promueven la cohesión entre los miembros de distintas generaciones, en este caso abuelos y nietos, a lo largo del ciclo vital. Roo (2017), Noruega (2015), Vega (2014)

No obstante, al beneficio que brindan los abuelos cuidadores a sus hijos y nietos, el riesgo de conflictos intergeneracionales es permanente, en este sentido es prudente la correcta orientación de la relación con el abuelo para no ver el desempeño de estas tareas como una responsabilidad del mismo, como una obligación, creando un conflicto generacional y un conflicto de intereses , por tanto con el abuelo se debe conciliar , pues cuando esto se manifiesta como una obligación , lo afecta psicológicamente, porque está sintiendo que es utilizado, humillado, sobrecargado física y mentalmente, y si lo vemos en el sentido de que no dispone del tiempo libre suficiente para dedicarlo a sí mismo y sus relaciones sociales, porque tiene que cuidar a su nieto, es visto como un problema de salud.

En el estudio de los referentes teóricos se establece que los abuelos cuidadores no reportan daños a la salud relacionados con la actividad de cuidado de sus nietos, pero contradictoriamente refieren agobio, cansancio físico y mental, ansiedad. Rici (2017). Sin embargo, Martínez ( 2015) en la investigación " Análisis del fenómeno de los abuelos cuidadores en el área Metropolitana de Murcia " declara la agudización de las dolencias y estrés como referencia de los abuelos(as) , devenida de la actividad de cuidado a los nietos (as), atribuyendo estas consecuencias a la sobrecarga de tareas y a la ausencia de tiempo para el ocio , en el desarrollo de este encargo reconoce sentimientos negativos y también experimentan positivos, generando efectos sobre la salud percibida.

Los resultados anteriores, se corresponden con los encontrados por Mestre (2012) quien declara en su estudio, que el cuidado de los nietos y nietas les proporciona experiencias positivas, actualmente también les supone una dedicación diaria hacia ellos que en ocasiones les genera problemas físicos y emocionales, por su lado, Almaraz (2015) encuentra como principal efecto sobre la salud mental el temor continuo por la posibilidad de que ocurra un accidente que se añade la responsabilidad enorme, que además deben asumir, con el desgaste psíquico que ello origina, concluye que los nie-

tos deben ser un regalo para los abuelos, que han de disfrutar de ellos, cuidarlos, amarlos, donde el estrés es un sentimiento negativo que no ha de tener cabida.

En este sentido los autores asumen que la violencia simbólica se sostiene en su producción y reproducción del resto de los tipos de violencia, convive con otros pero de una manera sutil, al no tener un agresor definido suele invisibilizarse en los análisis y discursos críticos y como las mismas prácticas feministas, está sostenida en el tiempo y está vigente en nuestras conversaciones cotidianas, en nuestros hábitos, costumbres y tradiciones, en nuestros chistes basados en estereotipos cuya intención es provocar la risa sin advertir los valores discriminativos que tiene.

Para una mayor comprensión del objetivo abordado se realizó un estudio en el consultorio médico de familia número veinte y tres del Policlínico Dr. Emilio Daudinot Bueno de Guantánamo durante el período enero del 2019 a diciembre del 2020.

Conformaron el universo de estudio el total de los adultos mayores (n=307) y se escogió una muestra intencional de 77 individuos ancianos dedicados al cuidado de sus nietos que pudieron aportar información útil para el estudio, o sea, los que aportaron información relevante para comprender la necesidad del estudio y la influencia de los factores de riesgos presentes en su entorno familiar, que desencadenan situaciones de violencia sobre su persona y los efectos que estas causaban sobre la salud percibida, lo que pudo obtenerse mediante los siguientes criterios de selección: adultos mayores con aptitud mental, pertenecer a la población del Consultorios del Médico y la Enfermera de la Familia involucrados en el estudio de investigación, disposición para participar en el estudio consentimiento informado, mayores de 60 años que se encargan del cuidado de sus nietos(as) al menos cuatro días a la semana y por un periodo mínimo de 8 a 12 horas, de tal forma que puedan mantener una relación estrecha, con unos vínculos fuertes que puedan lograr que ambas partes interactúen y ayude a cada miembro de la familia a estar implicado de forma directa, pero también indirecta en la relación con el abuelo cuidador.

### **Resultados y discusión.**

El estudio realizado refleja un predominio del sexo femenino con 49 pacientes para un 63.6 % y que el mayor número de abuelos cuidadores están representados en el grupo de 72 – 76 año con 38 pacientes, para un 49.9%.

Asimismo, se contactó que las manifestaciones de violencia simbólica más comunes son las siguientes, según los criterios de los encuestados: los familiares no comparten con iguales posibilidades el nivel de decisión en casa (45 pacientes para un 58.4%), (36 pacientes para un 46.7%) resaltan la exclusión o aislamiento. Se igualaron en frecuencias o sea (30 para un 38.9%) aquellos como amenaza de abandono o institucionalización y escándalos.

Por otra parte, el mayor número de estos califica su estado de salud de regular (n=48; 62.3 %), coincidiendo estos resultados con los que expresan ante la interrogante ¿Cómo se encuentra usted de salud?, seguidos de aquellos que lo consideran como malo (n=20; 26.0 %), el menor porcentaje lo califica como bueno (n=9; 11.7 %).

Las manifestaciones de la violencia simbólica, los sentimientos que experimentan con el cuidado y los efectos sobre la salud percibida por los abuelos cuidadores, el mayor número de abuelos cuidadores, 45, que representa el 58.4 %, refieren como manifestación de violencia que no se comparte con iguales posibilidades el nivel de decisión en casa, el sentimiento positivo que mayoritariamente experimentan producto a la actividad de cuidado es “ Me aseguro de que tiene una atención adecuada” (15,26.8%) y el

negativo es “Las relaciones familiares han empeorado” (10,17.9%), provocando sobre la salud física cansancio desproporcionado a sus actividades cotidianas (15,26.8%), seguido de dolor de cabeza (15, 26.8%) y sobre la salud mental el estrés (17, 30.3 %), seguido de temor continuo por la posibilidad de que ocurra un accidente (13, 23.2%).

### **Conclusiones**

La mayoría de los abuelos cuidadores son víctimas de manifestaciones de violencia simbólica y evalúan la salud percibida de regular, al producirles efectos sobre la salud física y mental percibida siendo las más frecuentes el cansancio desproporcionado a sus actividades cotidianas, el dolor de cabeza y el estrés, el temor continuo por la posibilidad de que ocurra un accidente, respectivamente.

### **Referencias bibliográficas.**

- Rodríguez Acevedo GD. (2017). Ciencia, Tecnología y Sociedad: una mirada desde la Educación en Tecnología. Rev. Iberoamericana de Educación. No.18 – Recuperado de <https://www.rieoei.org/historico/oeivirt/rie18a05.htm>
- Almaraz Y, Aragón S, Nerea Costas Shandra B. (2015). Abuelos útiles o utilizados España: Universidad Vasco Recuperado de <https://es.slideshare.net/pardojon/abuelos-utiles-o-utilizados-copia>
- Carvalho Orichiol A P et al. (2016). Oficiales enfermeras de marina: de la inserción en el campo militar a la conquista de la primera promoción. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.12957/reuerj.2016.18117>
- Díaz Iturriagagoitia, M, Rojas Hernández B. (2017). Violencia intrafamiliar y campañas de Marketing Social frente a una sociedad cubana cada vez más envejecida. Recuperado de <http://www.ciget.pinar.cu/ojs/index.php/publicaciones/article/view/289/1107>
- Fernández F et al. (2018). An analysis of symbolic violence on health care provision in the Scottish prison system. Recuperado de DOI: 10.1590/1413-81232018239.13412018.
- Isalgué Marcillí M, et al. (2018). Consumo de alcohol y dinámica familiar en adultos mayores víctimas de violencia. Policlínico Norte. Revista Opuntia Brava. Indexada en el Libro de Ciencia e Innovación Tecnológica. Vol. VIII, en el Capítulo de Ciencias de la Salud con el sello editorial: 978-959-722, el ISBN 978-959-7225-56-0.
- Isalgué Marcillí M, Isalgué Marcillí Y, Isalgué Drullet D, Wilson Chibás FM, Ferrales Isalgué R. (2020).Alcoholismo: factor de riesgo para la violencia en las adultas mayores. Recuperado de file:///C:/Users/ADMINI~1/AppData/Local/Temp/3331-14159-1-PB.pdf

- Mestre Miquel Joana M, Guillen- Palomares J. Caro-Blanco F. (2012). Abuelas cuidadoras en el Siglo XX I: recurso de conciliación de la vida social y familiar. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=161024437025>
- Martínez Martínez Antonio L. (2015). Análisis del fenómeno de los abuelos cuidadores en el área Metropolitana de Murcia [Tesis Doctorado en Intervención Social y Mediación]. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=128402>
- National Health Statistics and Medical Records Division (CU). (2013). Anuario Estadístico de Salud 2012. Habana: Ministerio de Salud Pública
- Noriega García C.(2015). Percepción de los abuelos de la relación con sus nietos: valores, estilos educativos, fortalezas y bienestar. Recuperado de <https://eprints.ucm.es/31093/> [Consulta: 5 May. 2020]
- Pierre Bourdieu y Jean Claude-Passeron. (2001). Fundamentos de una teoría de la violencia simbólica, en Bourdieu, Pierre y Passeron, Jean-Claude. La Reproducción. Elementos para una teoría del sistema de enseñanza. España: Editorial Popular
- Rodríguez Acevedo GD. (2017). Ciencia, Tecnología y Sociedad: una mirada desde la Educación en Tecnología. Rev. Iberoamericana de Educación. No.18 – Recuperado de <https://www.rieoei.org/historico/oeivirt/rie18a05.htm>
- Ricis Guerra j. (2017). Un vínculo especial, abuelo-nieto: una relación de confianza. Recuperado de [http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/6128/TDUEX\\_2017\\_Ricis\\_Guerra.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/6128/TDUEX_2017_Ricis_Guerra.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Roo-Prato Jacqueline B, Hamui-Sutton A, Fernández-Ortega Miguel A. (2017). Conflictos intergeneracionales en familias con abuelas cuidadoras. Archivos en Medicina Familiar Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2017/amf172d.pdf>
- Rodríguez Calvo María D, Gómez Mendoza C, Guevara de León T, Arribas Llopis A, Duarte Duran Y, Ruiz Álvarez P. (2018). Violencia intrafamiliar en el adulto mayor. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552018000200010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000200010&lng=es).
- Skackauskas A. (2017). O benevolente e a “vítima” na prostituição: Poder e violência simbólica em interações entre prostitutas e a Pastoral da Mulher Marginalizada. Sexualidad, Salud y Sociedad. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1590/1984-6487.sess.2017.05.9>
- Vega Estolaza Rodrigo I. (2014). Abuelos-padres y nietos-hijos: un marco de entendimiento para estas familias [Tesis Master en psicología clínica de adultos. Recuperado de <http://repositorio.uchile.cl/handle/2250/131767>

World Health Organization. (2016). Ageing and life-course. Elder abuse. Recuperado de [www.who.int/ageing/projects/elder\\_abuse/en/.Menu](http://www.who.int/ageing/projects/elder_abuse/en/.Menu)