

**1ra Jornada Virtual “Julia Añorga Morales”, Vigencia y continuidad de su legado**

**6-11 diciembre 2021**

**ISSN: 2415-0282**

**TITULO:** Indicadores y variables de estudio que se utilizarán en apoyo a la mujer de mediana edad.

**TITLE** Indicators and used variables of study for the support to the woman of medium age.

Vicet Galiz Madelaine 1  
Soler Lahitte Bignott Mercedes 2  
Guerrero Rosell Lourdes Aleida 3

1. Institución. Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende  
/Departamento de Enfermería , Ciudad Habana, País Cuba ,  
[Email.cobriza58@gmail.com](mailto:Email.cobriza58@gmail.com)
2. Institución. Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende  
/Departamento de Enfermería , Ciudad Habana, País Cuba , [Email.mercedessoler@infomed.sld.cu](mailto:Email.mercedessoler@infomed.sld.cu)
3. Institución. Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende  
/Departamento de Enfermería , Ciudad Habana, País Cuba , [Email.laguerrero@infomed.sld.cu](mailto:Email.laguerrero@infomed.sld.cu)

### Resumen

En este trabajo la autora expone las variables de estudio y sus dimensiones, y los indicadores que serán utilizados en la estrategia de superación permanente del personal de Enfermería sobre niveles de apoyo a la mujer de mediana edad, estos indicadores de estudio pertenecen al trabajo de la tesis de aspirante al grado de Doctor en Ciencias Biomédicas y dentro de este al grado de Ciencias en Enfermería.

**El objetivo** de este trabajo es diseñar una propuesta de superación permanente para el personal de Enfermería en la Atención Primaria de Salud, buscando niveles de apoyo para la mujer de mediana edad.

Entre las dimensiones de la variable están; el carácter sistémico, Componente cognitivo, Componente Profesional, y Componente actitudinal. Estos indicadores serán parametrizados para trabajar con los instrumentos que se aplicarán en este estudio

**Palabras claves.** Indicadores; variables; superación del personal de enfermería; mujer de mediana edad; climaterio.

### Summary

In this work the author exposes the study variables and her dimensions, and the indicators that you/he/she will use for the personnel's of Infirmary superaction on support levels to the woman of medium age, these study indicators they belong to the work from applicant's thesis to Doctor's grade in Biomedical Sciences and inside this to the grade of Sciences in Infirmary.

The objective of this work is to design a proposal of permanent superaction for the personnel of Infirmary in the Primary Attention of Health, looking for support levels for the woman of medium age.

Among the dimensions of the variable they are; the character systemic, Component cognitive, Component Professional, and Component attitudinal. These indicators will be parameterizations to work with the instruments that will be applied in this study

**Words Keys.** Indicators', variables; the infirmary personnel's superaction; woman of medium age; climacteric.

## I. INTRODUCCIÓN

El acercamiento a los cuidados y manejos para ayudar a la mujer de mediana edad en su tránsito al climaterio, requiere de una serie de intervenciones, entre ellas, la educación y superación del personal de enfermería. Los programas de superación y entrenamiento del personal de enfermería relacionado con los niveles de apoyo a la mujer de mediana edad deben adaptarse al programa nacional de climaterio y menopausia. Los equipos de Atención Primaria son el personal idóneo para realizar actividades de promoción y prevención de la salud, ya que les permite llegar a un mayor número de mujeres. Y dentro de este equipo se encuentra el personal de enfermería que es un elemento clave e indispensable en las instituciones de salud, lo que le obliga a mantenerse actualizado en sus conocimientos para la prestación de sus servicios. (4).

Las perspectivas de la población cubana en la postransición demográfica presentan importantes implicaciones a mediano y largo plazo, derivados del descenso de la fecundidad y la mortalidad en las últimas décadas. Esto conllevará a un aumento progresivo del número de mujeres de mediana edad, con características biológicas y sociales particulares que pueden repercutir en una nueva morbilidad poblacional. (3,4,5) Estadísticas demográficas señalan que desde hace algún tiempo la esperanza de vida de la mujer ha aumentado desde aproximadamente 50 años al comienzo del siglo XX, mientras que en el período 2000 - 2005 se reporta por encima de los 70 años en países desarrollados y algunos en desarrollo hasta sobrepasar los 80 en distintos países

Esto significa que el número de años que vive la mujer después de la menopausia ha ido aumentando y se estima hoy en día que las mujeres pasan un tercio o más de sus vidas en la postmenopausia, por lo que después de ocurrida la menopausia, quedan unos 30 años de vida útil, con variaciones clínicas y morfológicas que pueden repercutir en su morbilidad. (3) El tema de climaterio y menopausia en la carrera de enfermería, es impartido de forma muy superficial, el cual no es objetivo de examen y, se indica como un estudio independiente o un trabajo práctico de manera tal que no es algo significativo en la vida de los egresados, no se recuerda como las Gastrorragias, las hipertensiones, etc. Este tema a pesar de su gran importancia social es abordado desde lo general, no desde lo particular.

El capital humano que se desempeña en el equipo de salud con acciones concretas relacionadas con el cuidado del medio ambiente, el individuo, la familia y la comunidad debe adquirir los conocimientos y habilidades que les permita, planificar y brindar una atención de excelencia en la

promoción, prevención, rehabilitación y curación, lo que debe redundar en la calidad de la atención que brinda a este grupo de la población poco identificado en el orden demográfico por lo que, tiene menor atención que el resto de los grupos poblacionales. Por lo que el **objetivo** de este trabajo es Diseñar una estrategia de superación permanente para la Atención Primaria de Salud para el apoyo a la mujer de mediana edad. (1,2)

## II.MÉTODOS

Se realizará un estudio prospectivo y de intervención sobre los niveles de apoyo a la mujer de mediana edad, para esta investigación la autora utilizará una población de los 119 enfermeros de la Atención Primaria de Salud del municipio Cerro y se escogerá de los cuatro policlínicos una muestra de 10 enfermeros licenciados. Se Utilizaran para el estudio métodos tales como:

A. Métodos del nivel teórico, método histórico, Método analítico sintético lógico: métodos de indagación empírica, Método analítico sintético, modelación, observación entrevista, encuestas, Test de conocimientos, métodos estadísticos.

## III.INDICADORES

Los indicadores tienen característica específica, observable que puede ser usada para mostrar los cambios y progresos que está haciendo un programa hacia el logro de un resultado específico. Es la manifestación externa del atributo en las unidades de análisis con posibilidad operacional de ser registrada. En las Ciencias Sociales, son muy comunes los indicadores del grado de conocimiento, nivel de desarrollo de las aptitudes, estado de opiniones, frecuencia de conductas, grado de manifestación de las motivaciones, número de intereses que manifiesta, estado de salud. Y pueden ser:

B.Indicadores cualitativos. \_ Método científico de observación para recopilar datos no numéricos, es decir, entrevistas, encuestas, grupos de discusión o técnicas de observación y observación participativa, son aquellos que solo permiten clasificar a las personas, animales u objetos de acuerdo a ciertas características que les son comunes y por medio de las cuales pueden distinguirse de otros que no la poseen. Se subdividen en nominal y ordinal son, imprescindibles para lograr una evaluación integral y global de la investigación. Tienen la propiedad de matizar y enriquecer a los indicadores cuantitativos. Sancho (1990) no realiza una clasificación de los distintos indicadores existentes en indicadores cuantitativos y cualitativos.

En contraposición con otros autores, afirma que la calidad de los trabajos científicos sólo puede ser medida a través de indicadores basados en percepciones (clasificados por Bellavista como cualitativos):

“Los indicadores a través de los cuales se obtiene Indicadores cuantitativos

Tienen en cuenta tanto el tiempo como la cantidad, se puede establecer que cantidad existe de cierta característica. Es más precisa porque además de permitir la diferenciación entre unos sujetos u otros señala cuan grandes son las diferencias observadas. Pueden ser de intervalo o de razón.

Diversos autores clasifican igualmente los indicadores en indicadores cuantitativos y cualitativos, de forma similar a la expuesta anteriormente. Bellavista et al. (1991) expone en un interesante artículo sobre la evaluación de la investigación social una

#### IV CLASIFICACION DE LOS METODOS COINCIDENTES :

##### C. metodologías cuantitativas

cualitativas; cuando trata el tema de los indicadores (Bellavista et al, 1997: 37) clasifica los indicadores bibliométricos como indicadores cuantitativos: “Los indicadores bibliométricos son medidas cuantitativas elaboradas a partir de la bibliografía científica”. Bellavista considera asimismo a las técnicas bibliométricas como las más adecuadas para medir la cantidad, el impacto y el significado de la producción científica. Camí et al. (1993), en un estudio de la producción científica española en biomedicina, clasifica los indicadores bibliométricos que utiliza en:

D. cuantitativos. Basados en el número de publicaciones y

E. cualitativos. Con ellos se estudia la influencia, la visibilidad de la producción científica y el tipo de investigación que se realiza (no cita explícitamente la dimensión calidad de los trabajos científicos). Son, según Camí, indicadores basados en diversas clasificaciones de las revistas utilizadas, así como en las citas recibidas. Vemos en este caso una clasificación divergente con las dos estudiadas anteriormente.

Existen otros indicadores cuantitativos por (ej.)

G cuantitativos: fundamentalmente las citas aparecidas en una gran muestra de artículos, y b) cualitativos: entrevistas con un gran número de científicos. Sigue, por tanto, el criterio de la metodología seguida de obtención primaria de información. Igual criterio sigue Alcaín (1993), al afirmar: “los trabajos de investigación en las Ciencias Sociales y Humanas, en general, se caracterizan por la escasa utilización de métodos cuantitativos”. Se refiere Alcaín a la utilización de métodos estadísticos, que cuantifican la información recogida en las investigaciones. Sin embargo, áreas científicas como la economía o la Psicología, encuadradas en las Ciencias Sociales, utilizan frecuentemente métodos estadísticos para el análisis de la información recogida en las investigaciones.

Hemos visto como distintos autores clasifican los indicadores de evaluación de la investigación científica en cuantitativos y cualitativos según diversos criterios: 1) Criterio del método de investigación social seguido para la obtención de los datos. 2) Criterio del objeto de medida. 3) Criterio del proceso estadístico aplicado a los datos primarios.

#### **V.Operacionalización de la variable.**

**H. Definición de la variable.** Superación del personal de enfermería de la APS sobre niveles de apoyo a la mujer de mediana edad en el contexto histórico social en que se desenvuelve en el siglo XXI cubano.

La definición de superación profesional en enfermería que se ofrece permite reconocer a la superación como: conjunto de acciones de carácter educativo; vinculado con la actualización de conocimientos, el desarrollo de habilidades profesionales y la formación de valores en correspondencia con la identificación de los problemas profesionales relacionados con el desempeño del Licenciado en Enfermería; con carácter sistémico para su mejoramiento profesional y humano, el personal de enfermería es reconocido como el que ocupa dentro del equipo de salud, la responsabilidad de educar a pacientes, familiares, profesionales de otras carreras de las ciencias médicas en formación de pre y post grado por tanto traspola la gestión del cuidado hacia diferentes áreas preparándolos para la resolución de problemas profesionales .

La superación profesional de enfermería debe estar dirigida hacia los problemas profesionales lo cual le permite elevar la calidad de su desempeño pedagógico profesional para el desarrollo de la gestión del cuidado como objeto de la enfermería como ciencia.

En tal sentido aquí se asume como el proceso de ejecución de un conjunto de acciones de carácter educativo que con carácter sistémico, se dirigen a la actualización de conocimientos, el desarrollo de habilidades profesionales y la formación de valores del personal de enfermería en la APS para su mejoramiento profesional y humano en la identificación y resolución de los problemas profesionales relacionados con el cuidado y apoyo a la mujer de mediana edad y la influencia en su familia tomando en consideración el contexto histórico en que se desenvuelve la paciente.

Para estudiar este proceso se tienen en cuenta algunas dimensiones, entiendo por tal a la magnitud que, junto con otros sirve para definir el fenómeno y se identifican indicadores que representan las características específicas, observables que puede ser usada para mostrar los cambios y progresos que se producen en el proceso de intervención educativa que tiene lugar en este estudio. Es la manifestación externa del atributo en las unidades de análisis con posibilidad operacional de ser registrada.

En el caso que nos ocupa estaremos considerando Indicadores cualitativos para recopilar datos no numéricos, que solo permiten clasificar a las personas, de acuerdo a ciertas características que les son comunes y por medio de las cuales pueden distinguirse de otros que no la poseen, e Indicadores cuantitativos que tienen en cuenta tanto el tiempo como la cantidad y permiten la diferenciación entre unos sujetos u otros, señalando cuan grandes son las diferencias observadas.

## **VI. Sistema de dimensiones e indicadores.**

### **I. Dimensiones:**

#### **1. Carácter sistémico:**

- a. vinculado con la periodicidad en que los enfermeros tienen oportunidad de participar en actividades de superación en relación con la atención a la mujer de mediana edad.
- b. Articulación de los contenidos que se ofrecen en los diferentes espacios de superación

**2. Componente cognitivo:** coherente con los conocimientos imprescindibles que debe poseer el personal de enfermería para el adecuado apoyo a la mujer de mediana edad.

**3. Componente Profesional;** considera el desarrollo de habilidades profesionales de los enfermeros para la identificación, resolución de problemas y la toma en consideración del contexto histórico social de vida de la paciente y su familia para una atención personalizada en correspondencia con las necesidades que emergen de la dinámica de vida de la paciente.

**4. Componente actitudinal;** relacionado con las cualidades humanas y profesionales necesarias en el personal de enfermería para la atención personalizada a la mujer climatérica.

## **Conclusiones.**

Con estos indicadores de estudio se conseguirá que los profesionales de Enfermería Comunitaria obtengan las habilidades, actitudes y conocimientos necesarios para poder apoyar a la mujer de mediana edad, promoviendo hábitos saludables y favoreciendo el afrontamiento de esta etapa de la vida

## **Referencias bibliográficas.**

1. Silvestre, M y Zilberstein, J., Enseñanza y aprendizaje desarrollador, Ediciones CEIDE, México, 2000
2. Marqués, P., “Sociedad de la información y educación: funciones y competencias del profesorado”, 2000. <http://dewey.uab.es/pmarques>, 2000. Consultado julio 2016

**1ra Jornada Virtual “Julia Añorga Morales”, Vigencia y continuidad de su legado**

**6-11 diciembre 2021**

**ISSN: 2415-0282**

3. Díaz, F., 2. Estrategias docentes para un aprendizaje significativo, Litográfica Eros, DF, México, 2017
4. Archer DF, Sturdee DW, Baber R, De Villiers TJ, Pines A, 3.Freedman R, et al. 5.Actualidad inmediata: bochornos y sudoraciones nocturnas en la menopausia¿Dónde estamos ahora? (Parte I) [Citado 5 febrero 2019]. [aprox. 10 p.]. Disponible
6. Artilles Visbal L, Navarro Despaigne D A, 4. 4.Manzano Ovies B R. Género. Género, categoría de impacto en la criticidad del síndrome climatérico. Rev Cubana Med
- 7.Gen Integr. 1999; 14(6): [citado 2019 Mayo 10]. [Aprox. 5p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086)
8. García, M., Feito, 5.M.T., Sánchez, C., & Sánchez, A. (2006). Perfil socioeconómico y calidad de vida de mujeres de 40-60 años en una muestra de la Comarca UribeKosta.
- 9.Enfermería Comunitaria (edición digital), 2(1), 30-37. Recuperado de <http://www.index-f.com/comunitaria/v2n1/a30-37.php>
9. Hombrados S, Mendieta 7.I, Olmos Ruiz C. Apoyo social, salud mental y situación económica en mujeres de familias monoparentales y biparentales usuarias de los Servicios Sociales.
- 10.Revista Internacional de Trabajo Social y Bienestar [Internet]. 10.2015 [citado 9 febrero 2019]; 5(1): 5-15. Recuperado a partir de: <https://revistas.um.es/azarbe/article/view/241941>
11. Monterrosa CA, Paternina 9.CA, Romero PI. La calidad de vida de las mujeres en edad media varía según el estado menopáusico. Iatreia Vol. 24 (2). junio 2017. pág.: 138-145. Disponible en: <http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/article/view/9599/8843>
- 12 López A, Gonzáles R. Actualización en Menopausia: Abordaje desde
13. Atención Primaria. Revista Valenciana de Medicina de Familia N° 15; 2011. Disponible en: